

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T011
	CAMBIO DE COLCHÓN CON PACIENTE EN CAMA	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha:03/05/2011		Fecha:24/05/2011		Fecha: 21/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T011
	CAMBIO DE COLCHÓN CON PACIENTE EN CAMA	Versión 002 Pág. 2 de 5

OBJETIVO

Mantener la higiene y/o mejorar la superficie de soporte, para brindar confort y favorecer el descanso.

ALCANCE

Se aplica a todos los pacientes en cama que lo requieran.

RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Auxiliar de Enfermería la realización. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T010 cambio de ropa de cama con paciente.

RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 3 Auxiliares de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- 1 colchón con forro impermeable
- 2 bolsas rojas

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T011
	CAMBIO DE COLCHÓN CON PACIENTE EN CAMA	Versión 002 Pág. 3 de 5

- 4 pares de guantes de higiene
- Ropa de cama según PR-ENF-T010

DESCRIPCIÓN

- 7.1.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.2.- Presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento.
- 7.3.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.4.- Colocarse guantes.
- 7.5.- Llevar el colchón limpio, entre 2 operadores al lado de la cama del paciente.
- 7.6.- Colocar la cama en posición horizontal, si el estado del paciente lo permite.
- 7.7.- Colocar silla con el respaldo hacia la piecera de la cama.
- 7.8.- Colocarse 2 operadores por cada lado de la cama, 1-2 y 3-4. (Licenciado en Enfermería en el lateral próximo a la cabecera).

Operador 1 y 3

- 7.9. Retirar la colcha con la parte exterior hacia dentro, doblarla en 4, colocarla en la silla.
- 7.10. Levantar la cabeza del paciente con una mano, con la otra retirar la almohada y colocarla sobre la colcha.

Operadores 1, 2, 3,4 (si el paciente no colabora)

- 7.11. Posicionar al paciente en el centro de la cama.

Operador 3 y 4

- 7.12. Plegar sábana de abajo, zalea y sábana superior a los lados del paciente.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T011
	CAMBIO DE COLCHÓN CON PACIENTE EN CAMA	Versión 002 Pág. 4 de 5

Operador 1y 2

7.13. Desplazar hacia ellos el colchón con el paciente, hasta la mitad de la cama.

Operador 3 y 4

7.14. Colocar la mitad del colchón nuevo en el espacio que quedó libre de la cama.

Operador 1, 2,3 y 4

7.15. Tomar la sabana inferior, traccionar y trasladar al paciente al nuevo colchón.

Operador 1 y 2

7.16. Retirar el colchón usado, dejándolo a un costado de la cama.

Operador 1, 2,3 y 4

7.17. Correr el nuevo colchón hasta el borde de la cama.

7.18. Realizar tendido de cama.

7.19. Embolsar colchón en bolsas rojas, trasladarlo a depósito para tal fin.

7.20. Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

REGISTROS

Registrar en hoja de Enfermería el cambio de colchón, hora, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.Pág.157

10.2.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.65.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T011
	CAMBIO DE COLCHÓN CON PACIENTE EN CAMA	Versión 002 Pág. 5 de 5

MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2010	
002	21/12/2011	Versión inicial