

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T037
	<b>POSICIÓN DECÚBITO DORSAL</b>	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Liliana Dutra		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic .Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia Romero		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha: 14/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T037
	<b>POSICIÓN DECÚBITO DORSAL</b>	Versión 002 Pág. 2 de 5

## 1. OBJETIVO

Posicionar al paciente para su confort, realizar cuidados y/o prevenir complicaciones.

## 2. ALCANCE

A todo paciente en cama que lo requiera.

## 3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión, la movilización de quien delegue.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Posición decúbito dorsal: paciente apoyado sobre el dorso con alineación cervico-torácica y de miembros superiores e inferiores.

## 5. REFERENCIAS

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

## 6. RECURSOS

### 6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería (si el paciente puede colaborar)
- 2 Auxiliares de Enfermería (si el paciente no colabora)

### 6.2.- Recursos Materiales

- 1 par de guantes de higiene

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T037
	<b>POSICIÓN DECÚBITO DORSAL</b>	Versión 002 Pág. 3 de 5

- 1 recipiente con bolsa roja

## **7. DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Técnica en paciente dependiente**

- 7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.1.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.1.4.- Explicar el procedimiento a paciente y familia.
- 7.1.5.- Preservar la intimidad
- 7.1.6.- Colocarse guantes de higiene.
- 7.1.7.- Retirar la almohada bajo la cabeza del paciente.
- 7.1.8.- Colocar la cama a 0° (bajar el respaldo).
- 7.1.9.- Realizar alineación cérico-torácica y de miembros superiores e inferiores del paciente.
- 7.1.10.- Separar cada operador los pies y mantener las rodillas ligeramente flexionadas para realizar los movimientos.
- 7.1.11.- Introducir un brazo por debajo de cada hombro del paciente y el otro por debajo de los muslos
- 7.1.12.- Desplazar suavemente hacia la cabecera de la cama.
- 7.1.13.- Colocar la almohada por debajo de la cabeza.
- 7.1.14.- Elevar el respaldo de la cama.
- 7.1.15.- Acondicionar la cama y dejar confortable al paciente.
- 7.1.16.- Colocar o levantar las barandas.
- 7.1.17.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.18.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

### **7.2.- Técnica en paciente no dependiente**

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T037
	<b>POSICIÓN DECÚBITO DORSAL</b>	Versión 002 Pág. 4 de 5

- 7.2.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.2.2.- Realizar los puntos 7.1.2 al 7.1.8.
- 7.2.3.- Posicionarse a cada lado de la cama ambos Auxiliares de Enfermería, en la cabecera de la cama el Licenciado en Enfermería.
- 7.2.4.- Indicar al paciente que tome la cabecera de la cama o el trapecio, flexione las rodillas y apoye los talones en la cama.
- 7.2.5.- Pasar los brazos por debajo de la cadera del paciente y solicitar que se impulse con los pies desplazándose hasta la posición deseada.
- 7.2.6.- Colocar almohada debajo de la cabeza.
- 7.2.7.- Elevar el respaldo de la cama.
- 7.2.8.- Acondicionar la cama y dejar confortable al paciente.
- 7.2.9.- Colocar o levantar las barandas.
- 7.2.10.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.2.11.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

## 8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora posición y tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

## 9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

- 10.1- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.Pag. 145.
- 10.2- Fundación para el desarrollo de la enfermería; Protocolos;[en línea]. España; [acceso 24 de julio de 2011]. Disponible en [www.fuden.es/protocolos](http://www.fuden.es/protocolos).
- 10.3- Netzel, C. Y Cols. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T037
	<b>POSICIÓN DECÚBITO DORSAL</b>	Versión 002 Pág. 5 de 5

**10.4-** Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009; Pág.207-208.

#### **11. MODIFICACIONES**

Versión	Fecha	Modificación
001	11/ 2008	
002	23/12/2011	Versión inicial