

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T002</b>
	<b>HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL</b>	<b>Versión 002</b> <b>Pág. 1 de 5</b>

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Carina Lima		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Emilia Silva		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma
Nombre: Cristina Romano		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre: María F.Azcúnaga		Nombre: Nérida Hernández		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección(s)	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia Esquibel		Nombre: : Mariela Moreira		Nombre:	
Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre: Paula Sosa		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Bagnasco Beatriz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 02/2011		Fecha:24/10/2011		Fecha: 14/12/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T002
	<b>HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL</b>	Versión 002 Pág. 2 de 5

## 1. OBJETIVO

Reducir la flora microbiana transitoria de las manos.

## 2. ALCANCE

A la totalidad de los funcionarios de la Institución, estudiantes, acompañantes que estén en contacto directo con el paciente.

## 3. RESPONSABILIDAD

Por la realización la persona que realiza el procedimiento. La supervisión el Jefe de cada servicio.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

No aplica a este procedimiento.

## 6. RECURSOS

### 6.1.- Recursos materiales

- 1 dispensador con alcohol en gel

## 7. DESCRIPCION

### 7.1. Condiciones de las manos de los funcionarios en asistencia directa al paciente

7.1.1.- Las manos no deben tener suciedad visible.

7.1.2.- No utilizar uñas postizas o extensiones. Las uñas naturales deben estar limpias y cortas.

7.1.3.- No debe presentar alhajas que, por sus características (cantidad, estructura), aumentan la contaminación de las manos.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T002
	<b>HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL</b>	Versión 002 Pág. 3 de 5

7.1.4.- La piel de las manos debe estar íntegra y sin procesos infecciosos.

## **7.2.- Oportunidades en las que se debe realizar higiene de manos con soluciones alcohólicas**

7.2.1.- Antes y después de tener contacto directo con el paciente.

7.2.2.- Antes de manipular un dispositivo invasivo (se usen guantes o no).

7.2.3.- Al atender a un paciente, cuando se pasa de un área corporal contaminada a otra limpia.

7.2.4.- Antes de manipular medicamentos o preparar alimentos.

7.2.5.- Después de tener contacto con sangre, fluidos corporales o excreciones, membranas mucosas, piel no intacta, curación de heridas (excepto en pacientes con diarrea Clostridium Difficile).

7.2.6.- Después del contacto con objetos inanimados (incluyendo equipamiento médico), que estén próximos al paciente.

7.2.7.- Después de retirarse los guantes.

## **7.3.- Descripción de la técnica (explicación gráfica: anexo I)**

7.3.1.- Depositar en la palma de la mano entre 3 a 5 ml del producto.

7.3.2.- Frotar las palmas de las manos entre sí.

7.3.3.- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

7.3.4.- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

7.3.5.- Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.

7.3.6.- Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T002
	<b>HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL</b>	Versión 002 Pág. 4 de 5

**7.3.7.-** Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

#### **7.4.- Puntualizaciones**

- Tiempo estimado del procedimiento entre 20 y 30 segundos.
- Una vez secas, sus manos son seguras.

#### **8. REGISTROS**

No aplica a este procedimiento.

#### **9. ANEXOS**

Gráfico lavado de manos Anexo I.

#### **10. BIBLIOGRAFÍA**

**10.1.-** Centro de Tratamiento Intensivo. Procedimientos de Enfermería CTI. ENF. PR.045 Versión 001. Hospital de Clínicas. Montevideo- Uruguay; Año 2007.

**10.2.-** Comité de Infecciones .Normas para precauciones de Aislamiento. Versión 2 Médica Uruguay. Marzo Año 2008.

**10.3.-** Normas de bioseguridad. [En línea].M.S.P. Montevideo-Uruguay. [Acceso 10/2011]. Disponible en: [www.infecto.edu.uy](http://www.infecto.edu.uy)

**10.4.-** Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria. [En línea].Organización Mundial de la Salud. 2004-2005 [Acceso 10/2011]. Disponible en: [www.who.int/patientsafety](http://www.who.int/patientsafety)

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T002
	<b>HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL</b>	Versión 002 Pág. 5 de 5

## 11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	03/2009	
002	14/12/2011	Versión inicial