

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T003
	LAVADO DE MANOS ANTISÉPTICO	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Carina Lima		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Emilia Silva		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Cristina Romano		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre: María F.Azcúnaga		Nombre: Nérida Hernández		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección(s)	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia Esquibel		Nombre: Mariela Moreira		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo	Firma:
Nombre: Paula Sosa		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Bagnasco Beatriz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 02/2011		Fecha:24/10/2011		Fecha: 14/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T003
	LAVADO DE MANOS ANTISÉPTICO	Versión 002 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Remover o impedir el crecimiento de la flora transitoria de las manos.

2. ALCANCE

A la totalidad de los profesionales de la Institución que realizan procedimientos invasivos no quirúrgicos.

3. RESPONSABILIDAD

Por la realización, la persona que realiza el procedimiento. La supervisión el Jefe de cada servicio.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PR- ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos materiales.

- Lavabo con canilla y agua corriente
- Solución de clorhexidina al 2% o 4 % (con dosificador)
- Toallas de papel
- Recipiente con bolsa negra

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Condiciones de las manos

7.1.1.- No utilizar uñas postizas. Las uñas naturales deben estar limpias y cortas sin esmalte.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T003
	LAVADO DE MANOS ANTISÉPTICO	Versión 002 Pág. 3 de 5

7.1.2.- No debe presentar alhajas que por sus características (cantidad, estructura), aumentan la contaminación de las manos.

7.1.3.- La piel de las manos debe estar íntegra y sin procesos infecciosos.

7.1.4.- No deben presentar suciedad visible, si lo presenta realizar higiene de las mismas según PR-ENF-T001.

7.2.- Oportunidades en las cuales se debe realizar el lavado de manos antiséptico

7.2.1.- Antes de realizar procedimientos invasivos (cateterismo venoso, urinario, endoscopia, intubación oro-traqueal entre otros).

7.2.2.- Antes de realizar curaciones.

7.2.3.- Antes de la atención del paciente neutropénico.

7.2.4.- Antes de acceder a la incubadora del neonato.

7.3.- Descripción de la técnica

7.3.1.- Abrir el grifo.

7.3.2.- Humedecer la piel de las manos y antebrazos.

7.3.3.- Aplicar de 1 a 2 cm de clorhexidina y extenderla por toda la superficie de las manos.

7.3.4.- Frotar enérgicamente ambas palmas con movimientos rotatorios y entrelazar los dedos para cubrir toda la superficie.

7.3.5.- Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.

7.3.6.- Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7.3.7.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

7.3.8.- Lavar los antebrazos con movimientos rotatorios ascendentes.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T003
	LAVADO DE MANOS ANTISÉPTICO	Versión 002 Pág. 4 de 5

7.3.9.- Enjuagar bajo el chorro de agua con las puntas de los dedos hacia arriba mantener las manos por encima del codo, evitar la contaminación por arrastre hasta que visiblemente se elimine el jabón.

7.3.10.- Secar las manos con toalla de papel.

7.3.11.- Cerrar el grifo con la toalla de papel.

7.3.12.- Descartar las toallas de papel en bolsa negra.

7.4.- Puntualizaciones

7.4.1.- El tiempo estimado de todo el procedimiento es entre 2 y 3 minutos.

7.4.2.- Colocar tapaboca si el procedimiento invasivo lo requiere antes del lavado de manos antiséptico.

8. REGISTROS

No aplica a este procedimiento.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Centro de Tratamiento Intensivo. Procedimientos de Enfermería CTI. ENF. PR.045 Versión 001. Hospital de Clínicas. Montevideo- Uruguay; Año 2007.

10.3.- Comité de Infecciones .Normas para precauciones de Aislamiento. Versión 2 Médica Uruguay. Marzo Año 2008.

10.4.- Normas de bioseguridad. [En línea].M.S.P. Montevideo-Uruguay. [Acceso 10/2011]. Disponible en: www.infecto.edu.uy

10.5.- Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria. [En línea].Organización Mundial de la Salud. 2004-2005 [Acceso 10/2011]. Disponible en: www.who.int/patientsafety

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T003
	LAVADO DE MANOS ANTISÉPTICO	Versión 002 Pág. 5 de 5

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/ 2009	
002	14/12/2011	Versión inicial