

| | | |
|---|----------------------|--|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 1 de 6 |

| REALIZADO por | | REVISADO por | | APROBADO por | |
|---|--------|--|--------|---|--------|
| Nombre: Rocío González | | Nombre: Silvia de León | | Nombre: Miriam Gorrasi | |
| Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial | Firma: | Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio | Firma: | Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación | Firma: |
| Nombre: Silvia Esquibel | | Nombre: Ana Díaz | | Nombre: Ana Eguía | |
| Cargo: Lic.Enf. Esp. Jefe de Sección | Firma: | Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio | Firma: | Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería | Firma: |
| Nombre: Susana Corbo | | Nombre: Nancy Fernández Chaves | | Nombre: | |
| Cargo: Lic.Enf. Esp. Jefe de Sección | Firma: | Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio | Firma: | Cargo: | Firma: |
| Nombre: Mercedes Corbacho | | Nombre: Cristina D'Esteban | | Nombre: | |
| Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio | Firma: | Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto. | Firma: | Cargo: | Firma: |
| Fecha:05/2011 | | Fecha:03/06/2011 | | Fecha: 22/12/2011 | |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 2 de 6 |

OBJETIVO

Mantener la cavidad bucal del paciente limpia a fin de evitar sequedad, malos olores y prevenir infecciones.

ALCANCE

Este procedimiento se aplica a todos los pacientes internados.

RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión. La realización del procedimiento del Auxiliar de Enfermería.

DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T036 posición de Fowler

INST-ENF005 retiro de guantes.

RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

1 Auxiliar de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

6.2.1.-Para pacientes autoválidos y pacientes que requieran ayuda

- Elementos personales: cepillo dental, pasta dental, enjuague bucal (si es necesario)

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 3 de 6 |

- Vaso descartable
- Riñón
- Toalla de cara
- Guantes de higiene

6.1.2.- Para pacientes con depresión de conciencia

Agregar: 1 jeringa de 20 cc con agua destilada

1 jeringa de 10cc con solución de antiséptico bucal

1 cepillo dental

2 pares guantes de higiene

1 paquete de gasas estériles

Vaselina

Set de aspiración (sonda y aspirador)

Recipiente con bolsa roja

DESCRIPCIÓN

7.1.- Técnica en pacientes autoválidos

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.3.- Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.1.4.- Explicar el procedimiento, permitir que lo realice y supervisar.

7.1.5.- Técnica en pacientes lúcidos que requieren ayuda

7.2.1.- Aplicar puntos 7.1.1 al 7.1.3

7.2.2.- Llevar el material a la unidad del paciente.

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 4 de 6 |

7.2.3.- Informar sobre el procedimiento a realizar.

7.2.4.- Posicionar al paciente en posición Fowler o semi Fowler según PR-ENF-T036 (si el paciente lo tolera).

7.2.5.- Colocarse guantes.

7.2.6.- Colocar toalla debajo del mentón.

7.2.7.- Tomar el cepillo, humedecerlo con agua y cepillar ambas arcadas dentarias, de adentro hacia fuera, de arriba hacia abajo, cara interna y externa del maxilar superior y de abajo hacia arriba en el maxilar inferior.

7.2.8.- Cepillar suavemente ambas encías y lengua.

7.2.9.- Brindar un vaso de agua para que realice enjuague.

7.2.10.- Solicitar que descarte el agua en un riñón.

7.2.11.- Acondicionar al paciente.

7.2.12.- Acondicionar los materiales.

7.2.13.- Retirarse los guantes según INST-ENF005, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.14.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.- Técnica para paciente con depresión de conciencia

7.3.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.2.- Preparar el material necesario, llevar a la unidad del paciente y conectar el sistema de aspiración.

7.3.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.3.4.- Posicionar al paciente preferentemente semisentado (si la situación clínica lo permite).

7.3.5.- Colocarse guantes de higiene.

7.3.6.- Colocar una toalla alrededor del cuello, abrir la boca del paciente, traccionar suavemente el maxilar inferior, verter suavemente agua destilada con jeringa en la cavidad bucal para desprender residuos.

7.3.7.- Aspirar el líquido de lavado, con sonda conectada al sistema de aspiración.

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 5 de 6 |

- 7.3.8.-** Tomar el cepillo, colocar pasta dental, humedecerlo con agua destilada.
- 7.3.9.-** Comenzar por maxilar superior y realizar cepillado dental colocando la cerda del cepillo paralela a la superficie del diente cubriendo la encía parcialmente.
- 7.3.10.-** Mover el cepillo desde la encía hacia el diente por secciones.
- 7.3.11.-** Repetir este movimiento 3 veces cubriendo todas las piezas dentarias, en la cara interna, externa y a continuación cepillar la cara oclusal de los dientes.
- 7.3.12.-** Repetir la operación en maxilar inferior.
- 7.3.13.-** Continuar el cepillado por el paladar, siguiendo por la lengua y el vestíbulo.
- 7.3.14.-** Realizar aspiración de soluciones de lavado durante todo el procedimiento.
- 7.3.15.-** Tomar jeringa con solución antiséptica bucal y realizar enjuague.
- 7.3.16.-** Realizar aspiración de la solución luego de 60 segundos de colocado.
- 7.3.17.-** Lubricar los labios con gasa embebida en vaselina.
- 7.3.18.-** Retirar y descartar material utilizado en recipiente con bolsa roja.
- 7.3.19.-** Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartarlos en recipiente con bolsa roja.
- 7.3.20.-** Cerrar sistema de aspiración.
- 7.3.21.-** Acondicionar el material.
- 7.3.22.-** Realizar higiene de manos según PR- ENF-T001 o T002.
- 7.4 Puntualizaciones**
- 7.4.1.-** En pacientes autoválidos potenciar el autocuidado, informar sobre el procedimiento.
- 7.4.2.-** En pacientes con depresión de conciencia lateralizar la cabeza.
- 7.4.3.-** Enjuagar el cepillo y dejar en recipiente seco del paciente.
- 7.4.4.-** Colocar antiséptico cada 12 horas.

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
|  | PROCEDIMIENTO | PR-ENF-T004 |
| | HIGIENE BUCAL | Versión 001 Pág. 6 de 6 |

7.4.5.- El cepillado dental remueve la placa bacteriana.

7.4.6.- En pacientes con prótesis removibles retirar, realizar higiene con cepillo y pasta dental, enjuagar y previo a recolocar, solicitar al paciente realice higiene de la boca.

REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, observaciones, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.Pág.34.

10.2.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág. 35.

10.3.- Manual de Protocolos y procedimientos generales de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. España 2001. Página 69.

MODIFICACIONES

| Versión | Fecha | Modificación |
|---------|------------|--------------|
| 001 | 22/12/2011 | |
| | | |