
	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T005
	HIGIENE OCULAR	Versión 001 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Ana Beneditto		Nombre: Bagnasco Beatriz		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Laura Camisa		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 03/05/2011		Fecha: 13/05/2011		Fecha: 20/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T005
	HIGIENE OCULAR	Versión 001 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Mantener estructuras externas del ojo en condiciones óptimas de higiene, para impedir el acúmulo de secreciones y la proliferación de gérmenes.

2. ALCANCE

A todos los pacientes que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la realización del procedimiento, o de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.


INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T036 posición Fowler.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería o quien delegue

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T005
	HIGIENE OCULAR	Versión 001 Pág. 3 de 5

6.2.- Recursos Materiales

- Mesa auxiliar
- Bandeja para higiene ocular con:
 - 1 sachét de suero fisiológico de 100cc
 - 1 aguja 14 G
 - 1 paquete de gasa plana estéril
 - 1 jeringa de 10cc
 - 1 par de guantes de higiene
 - 1 riñón
- 1 recipiente para residuos con bolsa negra
- 1 recipiente para residuos con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Preparar bandeja.


7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.4.- Presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento (si está lúcido).

7.1.5.- Trasladar el material a la unidad del paciente y colocar en mesa auxiliar.

7.1.6.- Posicionar al paciente si está en cama en posición de Fowler según PR-ENF-T036 (si el estado de salud lo permite).

7.1.7.- Sentarlo en una silla si deambula.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T005
	HIGIENE OCULAR	Versión 001 Pág. 4 de 5

7.1.8.- Colocarse guantes.

7.1.9.- Retirar oclusión ocular (si tiene) y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.10.- Solicitar al paciente cierre los párpados suavemente.

7.1.11.- Extraer con jeringa, 10 cm de suero fisiológico, dejar jeringa dentro de la envoltura.

7.1.12.- Abrir el paquete de gasas estériles, tomar una por sus extremos y sobre el riñón humedecerla con suero.

7.1.13.- Ubicarse al costado del paciente del lado del ojo a higienizar.

7.1.14.- Limpiar el ojo comenzando con movimientos suaves, desde el ángulo interno hacia el externo.

7.1.15.- Repetir la operación si se visualiza en pestañas o zona peri ocular secreciones o costras (utilizar una gasa humedecida por vez).

7.1.16.- Descartar gasas en recipiente con bolsa roja.

7.1.17.- Repetir los pasos 7.1.11 al 7.1.16 en el otro ojo.

7.1.18.- Acondicionar al paciente.

7.1.19.- Acondicionar el material y descartar en bolsa roja las gasas y en bolsa negra las envolturas del material.


7.1.20.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.21.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- Evitar el frotamiento de los párpados.

7.2.2.- No remover secreciones con las uñas u otros objetos.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T005
	HIGIENE OCULAR	Versión 001 Pág. 5 de 5

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, observaciones, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.Pág.41.

10.2.- División Enfermería. Centro Tratamientos Intensivos. Procedimientos de Enfermería. Hospital de Clínicas. Montevideo-Uruguay; 2003; PR042.

10.3.- De Brunner. Suddart .Enfermería Medico-Quirúrgica. Editorial Interamericana. México. Pág.69-73.

10.4.- Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008.

10.5.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.39.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	20/12/2011	Versión inicial