

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T006</b>
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	<b>Versión 001</b> <b>Pág. 1 de 6</b>

<b>REALIZADO por</b>		<b>REVISADO por</b>		<b>APROBADO por</b>	
Nombre: Silvia de León		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Egúa	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Fecha: 10/05/2011		Fecha: 26/05/2011		Fecha: 17/12/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T006
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	Versión 001 Pág. 2 de 6

## 1. OBJETIVO

Mantener limpios los genitales disminuyendo la flora microbiana existente para prevenir infecciones y brindar confort.

## 2. ALCANCE

Este procedimiento se aplica en todos los pacientes que lo requieran.

## 3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la realización es del Auxiliar de Enfermería. La Supervisión del Licenciado en Enfermería.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T012 tendido de cama partida.

PR-ENF-T010 cambio de ropa de cama con paciente.

PR-ENF-T020 colocación y retiro de chata.

INST-ENF005 retiro de guantes.

## 6. RECURSOS

### 6.1.- Recursos Humanos

- 1 Auxiliar de Enfermería

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T006
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	Versión 001 Pág. 3 de 6

## 6.2.- Recursos Materiales

- 1 mesa auxiliar
- 1 chata
- 1 jarra con agua tibia
- Jabón neutro
- 1 toalla pequeña
- Guantes de higiene
- Paño higiénico o esponja
- 2 torundas grandes de algodón
- Lubricante de piel si está indicado
- Biombo
- Papel higiénico
- Recipiente para residuos con bolsa negra
- Recipiente para residuos con bolsa roja

## 7. DESCRIPCIÓN

### Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.3.- Presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento (si está lúcido).

7.1.4.- Preparar el material, trasladar a la unidad del paciente y colocar en mesa auxiliar.

7.1.5.- Preservar la intimidad.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T006
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	Versión 001 Pág. 4 de 6

**7.1.6.-** Colocar biombo si está en habitación compartida.

**7.1.7.-** Mantener temperatura de la habitación adecuada y evitar corrientes de aire.

**7.1.8.-** Colocarse los guantes.

**7.1.9.-** Colocar al paciente en decúbito supino con las rodillas flexionadas y separadas.

**7.1.10.-** Realizar técnica de cama partida según PR-ENF-T012.

**7.1.11.-** Retirar pañal si lo tuviera.

**7.1.12.-** Colocar chata según PR-ENF-T020.

**7.1.13.-** Colocar torundas de algodón en ambas ingles.

**7.1.14.-** Observar zona, valorar presencia de secreciones y lesiones.

**7.1.15.-** Si hay presencia de materias fecales retirar con papel higiénico y colocar en recipiente con bolsa roja.

#### **Técnica en paciente sexo femenino**

- a. Verter agua con la jarra en forma de arrastre.
- b. Tomar el paño de higiene o esponja y verter 3 cc. de jabón neutro.
- c. Separar los labios mayores con una mano y con la otra lavar los pliegues entre los labios mayores y menores, limpiar de adelante hacia atrás.
- d. Limpiar zona rectal desde la vagina al ano, en un solo movimiento.
- e. Enjuagar con agua desde el pubis hacia el ano.
- f. Secar en el mismo sentido.

#### **Técnica en paciente masculino**

- a. Verter agua sobre los genitales.
- b. Tomar paño de higiene o esponja y verter 3 cc. de jabón neutro.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T006
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	Versión 001 Pág. 5 de 6

- c. Lavar parte superior interna de los muslos.
- d. Retraer el prepucio del pene y lavar el glande. Enjuagar y no secar.
- e. Volver el prepucio a su posición para evitar edema y lesiones.
- f. Limpiar parte superior y escroto.
- g. Limpiar parte inferior del escroto y región anal.
- h. Enjuagar y secar zona desde el pubis hacia región anal.

**7.1.16.-** Retirar chata según PR-ENF-T020.

**7.1.17.-** Cambiar ropa de cama según PR-ENF-T010 si es necesario.

**7.1.18.-** Si hay zonas de piel erosionadas, aplicar lubricante o tratamiento indicado.

**7.1.19.-** Dejar al paciente en posición cómoda.

**7.1.20.-** Retirar el material y descartar las torundas en recipiente con bolsa roja.

**7.1.21.-** Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

**7.1.22.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

**7.1.- Puntualizaciones**

**7.2.1.-** Si el paciente tiene colocado catéter vesical, realizar higiene de sonda.

**7.2.2.-** Si se observa la piel del periné irritada, no aplicar jabón.

**8. REGISTROS**

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, hallazgos, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T006
	<b>HIGIENE DE GENITALES</b>	Versión 001 Pág. 6 de 6

## 9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

## 10. BIBLIOGRAFÍA

**10.1-** Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.

**10.2-** División Enfermería. Centro Tratamientos Intensivos. Procedimientos de Enfermería. Hospital de Clínicas. Montevideo-Uruguay; 2003; PR043.

**10.3-** Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008.

**10.4-** Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.45-47

## 11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	17/12/2011	