

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D´Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 06/05/2011		Fecha: 16/05/2011		Fecha: 22/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Mantener la higiene del cabello y cuero cabelludo para favorecer el confort.

2. ALCANCE

Este procedimiento se aplica en todos los pacientes que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la realización es del Auxiliar de Enfermería. La Supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T039 posición decúbito dorsal.

6. RECURSOS

6.1 Recursos humanos

- 1 Auxiliar de Enfermería

6.2 Recursos materiales

- Champú y suavizante o acondicionador (propiedad del paciente)
- 1 impermeable
- 1 par de guantes de higiene
- 2 torundas de algodón pequeñas (para oído)
- Cepillo o peine del paciente

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 3 de 6

- 1 balde
- 2 recipientes con agua tibia
- 1 toalla de baño
- 1 toalla de rostro
- 1 recipiente con bolsa roja
- 1 recipiente con bolsa negra
- Hojas de papel
- 1 secador de cabello
- 1 mesa auxiliar

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.3.- Presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento (si está lúcido).

7.1.4.- Preparar el material, trasladar a la unidad del paciente y colocar en mesa auxiliar.

7.1.5.- Preservar la intimidad.

7.1.6.- Mantener en la habitación una temperatura agradable y evitar corrientes de aire.

7.1.7.- Colocarse guantes.

7.1.8.- Colocar la cama en posición horizontal si el paciente lo tolera.

7.1.9.- Posicionar al paciente en decúbito dorsal según PR-ENF-T037, desplazarlo en diagonal sobre la cama, con la cabeza al borde lateral.

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 4 de 6

- 7.1.10.- Colocar toalla alrededor del cuello.
- 7.1.11.- Colocar torundas de algodón en cada oído.
- 7.1.12.- Colocar en la línea de la cabeza hojas de papel en el piso.
- 7.1.13.- Colocar encima de las hojas de papel el balde.
- 7.1.14.- Doblar bordes longitudinales del impermeable, formando un canal.
- 7.1.15.- Colocar un extremo del impermeable debajo de los hombros del paciente y el otro dentro del balde.
- 7.1.16.- Colocar toalla de rostro sobre el tórax del paciente.
- 7.1.17.- Mojar el cabello y colocar champú.
- 7.1.18.- Masajear con la yema de los dedos el cuero cabelludo, desde la raíz del pelo de la frente hasta la parte posterior. Masajear resto del pelo.
- 7.1.19.- Enjuagar, tomando con la mano derecha el recipiente con agua tibia y con la izquierda masajear el cabello y cuero cabelludo hasta que el agua se observe limpia.
- 7.1.20.- Colocar suavizante o crema de enjuague.
- 7.1.21.- Enjuagar, tomando con la mano derecha el recipiente con agua tibia y con la izquierda masajear el cabello y cuero cabelludo hasta que el agua se observe limpia.
- 7.1.22.- Retirar el impermeable hacia el balde.
- 7.1.23.- Secar con toalla de baño el cabello y con toalla de rostro la cara.
- 7.1.24.- Subir el respaldo de la cama.
- 7.1.25.- Retirar las torundas de los oídos y descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.26.- Peinar el cabello, si es largo separarlo en mechones.
- 7.1.27.- Secar el cabello con secador si es necesario.
- 7.1.28.- Ayudar al paciente a adoptar una posición cómoda.

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 5 de 6

7.1.29.- Retirar y acondicionar el material utilizado.

7.1.30.- Descartar el papel utilizado en recipiente con bolsa negra.

7.1.31.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartarlos en recipiente con bolsa roja.

7.1.32.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- En pacientes que presentan pediculosis en cuero cabelludo, previo aplicar tratamiento.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, hallazgos, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.

10.2.- Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008.

10.3.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.49-50.

	PROCEDIMIENTO	PR- ENF-T008
	LAVADO DE CABEZA A PACIENTE EN CAMA	Versión 001 Pág. 6 de 6

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	22/12/2011	Versión inicial