

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T009
	TENDIDO DE CAMA SIN PACIENTE	Versión 001 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvia de León		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Fecha: 10/10/2011		Fecha: 26/12/2011		Fecha: 10/01/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T009
	TENDIDO DE CAMA SIN PACIENTE	Versión 001 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Preparar la cama en condiciones de higiene y confort para el paciente.

2. ALCANCE

Se aplica a todas las camas sin pacientes que deben ser tendidas en la Institución.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Auxiliar de Enfermería la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Auxiliar de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- Unidad del paciente:

1 cama con colchón impermeable

1 almohada

1 silla

- Ropa de cama:

2 sábanas

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T009
	TENDIDO DE CAMA SIN PACIENTE	Versión 001 Pág. 3 de 5

1 zalea

1 funda de almohada

1 frazada

1 colcha

- 1 par de guantes de higiene (si debe retirar ropa sucia)
- 1 bolsa impermeable para ropa (si hay que retirar ropa sucia)
- 1 carro auxiliar
- 1 recipiente de residuos con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Preparar el material y trasladarlo a la unidad en carro auxiliar.

7.1.3.- Posicionar la cama en forma horizontal.

7.1.4.- Colocarse guantes (si la cama está con ropa usada).

7.1.5.- Retirar ropa de cama y colocarla en bolsa impermeable.

7.1.6.- Verificar integridad del impermeable del colchón y almohada, cambiarlos si no están íntegros.

7.1.7.- Realizar higiene de unidad (según procedimiento institucional).

7.1.8.- Colocar ropa de cama limpia, doblada en 4 sobre el respaldo de la silla, en orden que va a ser usada.

7.1.9.- Colocar sábana inferior, en el cuadrante superior del colchón, con el centro del dobléz en el centro de la cama, estirla e introducir la sábana por debajo del colchón del lado de la cabecera. Cuadrar la esquina, repetir lo mismo a los pies y completar en el centro.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T009
	TENDIDO DE CAMA SIN PACIENTE	Versión 001 Pág. 4 de 5

7.1.10.- Colocar la zalea doblada en 2 con el pliegue hacia el centro de la cama, estirla e introducir los bordes debajo del colchón.

7.1.11.- Trasladarse al lado opuesto de la cama y repetir la operación para completar el tendido de la sábana inferior.

7.1.12.- Colocar sábana superior, doblada en 4 en el cuadrante inferior del colchón, coincidir el centro del dobléz con el centro de la cama.

7.1.13.- Colocar frazada (si es necesaria) de la misma forma que la sábana superior.

7.1.14.- Tomar juntas la frazada y la sábana, cuadrar la esquina inferior.

7.1.15.- Colocar colcha, coincidiendo el centro con el de la cama, recogerla a los pies y cuadrar las esquinas.

7.1.16.- Trasladarse al otro lado de la cama y terminar las esquinas de la misma forma.

7.1.17.- Tomar la colcha en la parte superior y realizar el dobléz hacia adentro involucrando la frazada si está colocada.

7.1.18.- Tomar la sábana superior y realizar el dobléz por encima de la colcha.

7.1.19.- Colocar la funda en la almohada:

- Introducir las manos por dentro de la funda del revés, tomar las puntas de la almohada en forma conjunta y deslizarla hacia los bordes por el lado interno.
- Enfrentar la almohada al borde de la funda.
- Tomar la punta de la almohada con la punta de la funda y continuar traccionando hasta cubrirla.

7.1.20.- Colocar la almohada sobre cabecera de la cama, con la abertura hacia el lado opuesto de la puerta de entrada a la unidad del paciente.

7.1.21.- Depositar la bolsa con la ropa en enfermería de limpieza.

7.1.22.- Retirarse los guantes según INST-ENF005, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.- Puntualizaciones

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T009
	TENDIDO DE CAMA SIN PACIENTE	Versión 001 Pág. 5 de 5

- La cama debe permanecer sin arrugas para disminuir el riesgo de lesiones en la piel.
- Tender la cama primero de un lado y luego del otro, ahorra tiempo y energía.
- No sacudir la ropa sucia, disemina gérmenes.

8. REGISTROS

Registrar en sistema de información de actividades de enfermería.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.

10.2- Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008.

10.3- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.53-54.

10.4- Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. España.2001.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	10/01/2012	Versión inicial