

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Rossana Tessadri		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Susana Alves		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Sandra Figueroa		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 05/2011		Fecha: 24/05/2011		Fecha: 21/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Brindar confort y seguridad al paciente creando un ambiente agradable.

2. ALCANCE

Se aplica a todas las camas con pacientes que sus ropas deben ser cambiadas.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Auxiliar de Enfermería la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T011 cambio de colchón con paciente en cama.

PR-ENF-T037 posición decúbito dorsal.

PR-ENF-T039 posición decúbito lateral.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 2 Auxiliares de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- Colchón impermeable

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 3 de 6

- 1 almohada
- 1 silla
- Ropa de cama: 2 sábanas
 - 1 zalea
 - 1 funda de almohada
 - 1 frazada
 - 1 colcha
- 2 pares de guantes de higiene
- 1 bolsa impermeable para ropa
- 1 recipiente con bolsa roja
- 1 carro auxiliar

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Preparar el material y trasladarlo a la unidad del paciente en carro auxiliar.

7.1.3.- Colocarse guantes.

7.1.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.5.- Presentarse con nombre, apellido, cargo e informar sobre el procedimiento (si está lúcido).

7.1.6.- Colocarse cada operador a cada lado de la cama.

7.1.7.- Posicionar la cama en forma horizontal si el paciente lo tolera.

7.1.8.- Retirar colcha y frazada, si están sucias colocarlas en bolsa impermeable.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 4 de 6

7.1.9.- Posicionar al paciente en decúbito lateral según PR-ENF-T039 y retirar por el lado libre la sábana inferior y zalea plegándolos hacia el centro de la cama.

7.1.10.- Verificar integridad del impermeable del colchón, si no están en condiciones cambiarlo según PR-ENF-T011.

7.1.11.- Extender sábana inferior limpia y sobre ella la zalea en sentido longitudinal, cubriendo desde la cabecera a los pies hasta la mitad de la cama.

7.1.12.- Rotar al paciente hacia el decúbito lateral opuesto, retirar sábana inferior y zalea plegándolos y colocar en bolsa impermeable.

7.1.13.- Verificar integridad del impermeable del colchón y almohada, si no están íntegros cambiarlos según PR-ENF-T011.

7.1.14.- Traccionar suavemente en toda su extensión la ropa limpia que está por debajo del paciente.

7.1.15.- Posicionar al paciente en decúbito dorsal, según PR-ENF-T037 dejándolo en posición confortable.

7.1.16.- Colocar al paciente en posición cómoda.

7.1.17.- Asegurar sábana inferior en las 4 esquinas y los bordes de la zalea al colchón.

7.1.18.- Verificar que no queden arrugas.

7.1.19.- Colocar sábana limpia superior sobre la sábana en uso, retirarla desde la cabecera a los pies de manera que el paciente siempre quede cubierto.

7.1.20.- Asegurar sábana superior en los pies por debajo del colchón.

7.1.21.- Colocar frazada (si es necesaria) y colcha.

7.1.22.- Tomar juntas frazada y colcha, extenderlas y cuadrar la esquina inferior.

7.1.23.- Tomar colcha en la parte superior y realizar el dobléz hacia adentro involucrando la frazada si está colocada.

7.1.24.- Tomar sábana superior y realizar el dobléz por encima de la colcha.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 5 de 6

7.1.25.- Colocar funda en la almohada:

- Introducir las manos por dentro de la funda, del revés tomar las puntas de la almohada en forma conjunta y deslizarla hacia los bordes por el lado interno.
- Enfrentar a la almohada al borde de la funda.
- Tomar la punta de la almohada con la punta de la funda y continuar traccionando hasta cubrirla.

7.1.26.- Colocar la almohada, con la abertura hacia el lado opuesto de la puerta de entrada a la unidad del paciente.

7.1.27.- Acondicionar el material.

7.1.28.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1 Favorecer ambiente confortable y seguro manteniendo una cama limpia, seca y sin arrugas.

7.2.2 La cama debe permanecer sin arrugas para disminuir el riesgo de lesiones en la piel.

7.2.3 Tender la cama primero de un lado y luego del otro, ahorra energía.

7.2.4 No sacudir ropa sucia, disemina gérmenes.

8. REGISTROS

Registrar en hoja de enfermería el cambio de ropa de cama, fecha, hora, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS.

No aplica a este procedimiento.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T010
	CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE	Versión 002 Pág. 6 de 6

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay.2003.Pág.31.

10.2.- De Brunner, Suddart; Enfermería Medico-Quirúrgica; 7 ma Edición; Editorial Panamericana; México 1994.

10.3.- Netzel, C. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona 2008.

10.4.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; 2009; Pág.57-59.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	21/12/2011	Versión inicial