

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Firma: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 10/05/2011		Fecha: 17/11/2011		Fecha: 15/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.2 de 6

1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para facilitar la evacuación intestinal mediante la introducción de una solución a través del recto del paciente.

2. ALCANCE

Se aplica a todos los pacientes con indicación médica, asistidos en la Institución.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la supervisión, la realización del Auxiliar de Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T012 cama partida.

PR- ENF-T020 colocación de chata.

PR-ENF-T006 higiene de genitales.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Auxiliar de Enfermería

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.3 de 6

6.2.- Recursos Materiales

- Mesa auxiliar
- Zalea impermeable
- Recipiente con bolsa negra
- Recipiente con bolsa roja
- Chata y cubre chata
- Soporte para sistema irrigador

Biombo

Bandeja con:

- Sistema irrigador
- Solución a irrigar según indicación
- Sonda rectal nelaton necesidad (20, 22,24)
- Guantes de higiene
- 1 paquete de gasas planas limpias
- Papel higiénico
- Lubricante acuoso

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Verificar indicación en Historia Clínica.

7.3.- Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.5.- Preparar la bandeja y solución indicada (37°C aproximadamente).

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.4 de 6

- 7.6.-** Llevar bandeja a la unidad del paciente y colocarla sobre mesa auxiliar.
- 7.7.-** Explicar el procedimiento a paciente y familia.
- 7.8.-** Colocar biombo.
- 7.9.-** Colocar zalea impermeable.
- 7.10.-** Posicionar al paciente en decúbito lateral izquierdo, con pierna derecha flexionada e izquierda extendida.
- 7.11.-** Realizar el procedimiento de tendido cama partida según PR-ENF-T012.
- 7.12.-** Conectar el sistema irrigador a la sonda rectal, cebar el sistema eliminando el aire para evitar la distensión abdominal y pinzar.
- 7.13.-** Colocar el sistema irrigador en el soporte a una altura de 30 o 40 cm. del nivel de la cama.
- 7.14.-** Colocarse guantes de higiene.
- 7.15.-** Aplicar lubricante en una gasa, en el extremo distal de la sonda rectal y extender de 6 a 8 cm.
- 7.16.-** Separar los glúteos del paciente dejando la región anal visible.
- 7.17.-** Solicitar al paciente que inspire profundamente a fin de favorecer la relajación del esfínter anal.
- 7.18.-** Insertar el extremo de la sonda rectal suavemente, dirigiéndola hacia el ombligo del paciente. Introducir de 7,5 a 10 cm.
- 7.19.-** Despinzar el sistema y dejar fluir la solución lentamente.
- 7.20.-** Detener la administración del enema ante cualquier síntoma ej: sudoración, palidez facial, palpitations.
- 7.21.-** Mantener la sonda en el recto hasta el final de la instilación del líquido.
- 7.22.-** Cerrar el sistema al finalizar la administración del enema.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.5 de 6

- 7.23.-** Indicar al paciente que retenga el líquido de 5 a 10 minutos para lograr una mejor evacuación.
- 7.24.-** Depositar capas de papel higiénico en el ano, alrededor de la sonda rectal y retirar lentamente.
- 7.25.-** Colocar la sonda dentro del recipiente con bolsa roja y el resto del sistema en recipiente con bolsa negra.
- 7.26.-** Retirarse los guantes según INST-ENF005 y colocarlos en recipiente con bolsa roja.
- 7.27.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.
- 7.28.-** Colaborar con el paciente para ir al baño o colocar chata según procedimiento PR-ENF-T020.
- 7.29.-** Realizar medidas de confort manteniendo privacidad, si el estado del paciente lo permite dejarlo solo.
- 7.30.-** Observar aspecto de las heces y de la solución si solo expulsa líquido.
- 7.31.-** Controlar que el paciente se realice higiene de genitales y de manos luego de la evacuación intestinal o en su defecto realizar higiene según PR-ENF-T006.
- 7.32.-** Acondicionar cama y unidad del paciente.
- 7.33.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, procedimiento realizado, volumen de solución administrada, tolerancia, características de las heces, líquido expulsado, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T018
	ENEMA EVACUADOR	Versión 002 Pág.6 de 6

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- División Enfermería. Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. Montevideo-Uruguay; de Pág.89 a 94; 2003.

10.2.- Hospital Universitario Reina Sofía. Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería 3º .España.2001.Pág. 158 y164

10.3.- Buchda, V; Trynieszewski, Procedimientos de Enfermería. Guía rápida de la Enfermera.1ª Ed. Editorial Interamericana. México D.F.1995.Pag.4-5.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2008	
002	15/12/2011	Versión inicial