

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T019</b>
	<b>ENEMA EVACUADOR POR COLOSTOMÍA</b>	<b>Versión 002</b> <b>Pág.1 de 5</b>

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Firma: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 10/05/2011		Fecha: 17/11/2011		Fecha: 15/12/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T019
	<b>ENEMA EVACUADOR POR COLOSTOMÍA</b>	Versión 002 Pág.2 de 5

## 1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para facilitar la evacuación intestinal mediante la introducción de una solución a través de la colostomía del paciente.

## 2. ALCANCE

Se aplica a todos los pacientes asistidos en la Institución con indicación médica.

## 3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la indicación es del Médico, la realización del procedimiento del Auxiliar en Enfermería. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T012 tendido de cama partida.

PR-ENF-T013 higiene de colostomía, yeyuno-ileostomía.

## 6. RECURSOS

### 6.1 Recursos Humanos

- 1 Auxiliar de Enfermería

### 6.2 Recursos Materiales

- Mesa Auxiliar
- Biombo

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T019
	<b>ENEMA EVACUADOR POR COLOSTOMÍA</b>	Versión 002 Pág.3 de 5

- Soporte
- Zalea Impermeable
- Recipiente para residuos comunes con bolsa negra
- Recipiente para residuos contaminados con bolsa roja

Bandeja con:

- Sistema irrigador
- Solución a irrigar según la indicación
- Sonda Nelaton (Nº14,16)
- 2 pares guantes limpios
- Gasas planas limpias
- Papel higiénico
- Bolsa y aro de colostomía según tamaño del ostoma
- Riñón descartable

## **7. DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Descripción de la técnica**

7.1.1. -Verificar indicación en Historia Clínica.

7.1.2. -Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.1.3. - Identificar al paciente según PROT-ENF004, explicar el procedimiento.

7.1.4. - Colocar biombo.

7.1.5. - Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.6. - Preparar la bandeja y solución indicada (37 °C aproximadamente).

7.1.7. - Llevar la bandeja a la unidad del paciente y colocarla sobre mesa auxiliar.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T019
	<b>ENEMA EVACUADOR POR COLOSTOMÍA</b>	Versión 002 Pág.4 de 5

**7.1.8.** - Colocar la zalea impermeable.

**7.1.9.** - Posicionar al paciente en decúbito dorsal, lo más cercano al borde de la cama y del lado del operador.

**7.1.10.** - Realizar el procedimiento de cama partida según PR-ENF-T012.

**7.1.11.** - Conectar el sistema irrigador a la sonda, cebar el sistema eliminando el aire.

**7.1.12.** - Colocar el sistema irrigador en el soporte a una altura de 30 a 40 cm. del nivel de la cama.

**7.1.13.** - Colocarse guantes de higiene.

**7.1.14.** - Retirar bolsa de colostomía.

**7.1.15.** - Realizar higiene del ostoma según PR-ENF-T013.

**7.1.16.** - Colocar riñón en zona de declive.

**7.1.17.** - Observar la piel, presencia de erosiones, color del ostoma y posibles alteraciones.

**7.1.18.** - Lubricar la sonda e introducirla en el ostoma de 5 a 8 cm. sin forzar la entrada.

**7.1.19.** - Mover la sonda hacia adentro y fuera varias veces en forma suave mientras el líquido fluye.

**7.1.20.** - Retirar la sonda lentamente. Colocarla dentro del recipiente con bolsa roja y resto del sistema en recipiente con bolsa negra.

**7.1.21.** - Retirarse guantes según INST-ENF005 y colocar en recipiente con bolsa roja.

**7.1.22.** - Realizar higiene del ostoma según PR-ENF-T013.

**7.1.23.** - Acondicionar paciente y unidad.

**7.1.24.** - Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T019
	<b>ENEMA EVACUADOR POR COLOSTOMÍA</b>	Versión 002 Pág.5 de 5

## 7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.-Mantener el sistema irrigador a la altura recomendada para que la presión con que penetra la solución, no lesione la mucosa intestinal.

## 8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, procedimiento realizado, volumen de solución administrada, tolerancia, características de las heces líquido expulsado valoración del ostoma, piel peristoma, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

## 9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

## 10. BIBLIOGRAFIA

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital del Clínicas-División Enfermería-Uruguay 2003.

10.2.- Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería 3°. Hospital Universitario Reina Sofía.España.2001.Pag. 158 y164.

10.3.- Buchda, V; Trynieszewski, C.Procedimientos de Enfermería. Guía rápida de la Enfermera.1ª Ed.Editorial Interamericana. México D.F.1995.

## 11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2009	
002	15/12/2011	Versión inicial