

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T023
	BALANCE HÍDRICO	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: María F. Azcúnaga		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe (S) de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia Esquibel		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Cristina D 'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 17/06/2011		Fecha: 17/06/2011		Fecha: 20/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T023
	BALANCE HÍDRICO	Versión 002 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática con el fin de conocer las ganancias y pérdidas de líquido corporal en un periodo determinado.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes internados que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la realización de este procedimiento.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Ingresos: provienen de ganancias o ingestas.

4.2.- Egresos: provienen de pérdidas o egresos.

4.3.- PI: pérdidas insensibles.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T017 medición de diuresis.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- Lápiz / Lapicera
- Papel
- Goma
- Calculadora

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T023
	BALANCE HÍDRICO	Versión 002 Pág. 3 de 5

- Sistemas de Información

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.2.- Recolectar de la Historia Clínica las cantidades de ingresos en: 24 horas, 12 horas, 6 horas o cada hora según el estado del paciente.

7.1.3.- Registrar el Historia Clínica:

- Ingresos y resultado total (suma)
- Egresos y resultado total (suma)
- Resta de ambos totales.
- Peso del paciente cada 24 hrs.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- Realizar el balance hídrico de acuerdo a características y necesidades del paciente, cada 24, 12, 6 o cada hora.

7.2.2.- El balance hídrico en condiciones normales es = 0, en los pacientes internados depende de su situación clínica y del plan terapéutico.

7.2.3.- Los ingresos:

- Enterales: alimentación por vía oral o por sonda. Las cantidades ingeridas se miden en forma exacta con recipientes graduados, conservando el nivel horizontal, y a la altura de los ojos.
- Parenterales:
 - Infusiones (planes de sueros, cargas de volumen o iones, drogas, medicación).

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T023
	BALANCE HÍDRICO	Versión 002 Pág. 4 de 5

- Transfusiones: sangre, plasma, glóbulos rojos, concentrados plaquetarios, y otros. El hemoterapeuta deja registro del volumen transfundido en la Historia Clínica.

7.2.4.- Egresos:

- Orina: micción espontánea o por sonda. Valor normal aproximado: 1500 ml. Medir diuresis según PR-ENF-T017.
- Heces: por vía natural u ostomías. Valor normal aproximado: 200 ml. Se miden con bolsa colectora o chata.
- Vómitos y/o gasto de sondas naso u orogástricas.
- Drenajes. Se miden según necesidad y tipo de drenaje.
- Secreciones de heridas o fístulas.
- Pérdidas insensibles y sudoración.
- Las pérdidas insensibles:

1) Incluir en el balance

2) Calcular $P.I. = \frac{\text{Peso} \times N^{\circ} \text{ de horas}}{2}$

7.2.5.- Cuando no se aplica la fórmula se estimar aproximadamente entre 800 a 1000 ml en 24 hrs, de las cuales 400 corresponden al aparato respiratorio y 600 a transpiración.

7.2.6.- Se requiere de datos fidedignos para poder establecer el balance, mediante registros claros y oportunos.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica, fecha, horario, valor de egresos (suma), ingresos (suma) y diferencia (Balance + o -), peso., nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T023
	BALANCE HÍDRICO	Versión 002 Pág. 5 de 5

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Netzel, C. Y Cols. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona 2008.

10.2.- Buchda, V.; Tryniszewski, C. Procedimientos de Enfermería. Guía rápida de la enfermera. 1ª Ed. Editorial Interamericana. México D.F. 1995.

10.3.- Sorrentino, S.A. Enfermería práctica. 3ª Ed. Editorial Mosby S.A. Madrid. 1994.

10.4.- Buchda, V.; Tryniszewski, C. Procedimientos de Enfermería. Guía rápida de la enfermera. 1ª Ed. Editorial Interamericana. México D.F. 1995.

10.5.- Fundación Jiménez Díaz. Manual de Técnicas y Procedimientos básicos de Enfermería. Madrid 1990.

10.6.- Esteban, A; Portero, M. P. Técnicas de Enfermería. 2ª Ed. Ediciones Rol. Madrid. 1988.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificaciones
001	2003	
002	20/12/2011	Versión inicial