

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T031
	ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR	Versión 001 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre:		Nombre:		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 21/06/2012		Fecha: 22/06/2012		Fecha: 25/06/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T031
	ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR	Versión 001 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para la administración de heparina de bajo peso molecular para mantener niveles de iso e hipocoagulación dentro de rangos terapéuticos.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes que tengan indicación médica.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T055 administración segura de medicamentos.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

1.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciada en Enfermería o quien delegue

1.2.- Recursos Materiales

- Bandeja
- Tarjeta de medicación

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T031
	ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR	Versión 001 Pág. 3 de 5

- Medicación a administrar (jeringa prellena)
- 1 par de guantes de higiene
- 1 torunda de algodón
- Alcohol al 70%
- 1 Torunda de algodón
- 1 recipiente con bolsa roja
- Contenedor rígido de material corto punzante

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Administración de la medicación

7.1.1.- Aplicar procedimiento de administración segura de medicamentos según PR-ENF-T055.

7.1.2.- Preparar bandeja con medicación.

7.1.3.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.4.- Llevar la bandeja a la unidad del paciente.

7.1.5.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.1.6.- Identificar al paciente según PROT-ENF004 y explicar el procedimiento.

7.1.7.- Colocarse guantes.

7.1.8.- Valorar la zona a inyectar, tejido celular subcutáneo de la cintura abdominal anterolateral y posterolateral.

7.1.9.- Descartar zonas con hematomas, equimosis, tejidos cicatriciales.

7.1.10.- Realizar antisepsia de la piel con torunda de algodón embebida en alcohol al 70%, con movimiento circular desde adentro hacia fuera. Dejar actuar durante 30 segundos.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T031
	ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR	Versión 001 Pág. 4 de 5

7.1.11.- Retirar el capuchón de protección de la aguja. Si aparece una gota en el extremo de la aguja, eliminar con un pequeño golpe sobre el cuerpo de la jeringa, con la aguja hacia abajo (antes de inyectar).

7.1.12.- La jeringa no debe purgarse antes de la inyección.

7.1.13.- Formar un pliegue cutáneo con la mano no dominante con el dedo índice y pulgar en la zona a puncionar y mantener durante la inyección.

7.1.14.- Sostener la jeringa e introducir la aguja con el bisel hacia arriba, en forma perpendicular con la mano dominante

7.1.15.- No aspirar.

7.1.16.- Inyectar el fármaco en forma lenta, inclusive la burbuja de aire que contiene la jeringa.

7.1.17.- Retirar la aguja lentamente, mientras se libera el pliegue.

7.1.18.- Apoyar unos segundos una torunda embebida en alcohol al 70% en la zona de inyección, no masajear ni friccionar.

7.1.19.- Descartar la jeringa sin reencapsular en contenedor rígido y el resto en recipiente con bolsa roja.

7.1.20.- Retirarse los guantes según INST-ENF005, descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.21.- Colocar al paciente en posición confortable.

7.1.22.- Acondicionar el material.

7.1.23.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones.

7.2.1.- La vía de administración es subcutánea, no administrar por vía intramuscular.

7.2.2.- La administración debe realizarse preferentemente con el paciente recostado.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T031
	ADMINISTRACIÓN DE HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR	Versión 001 Pág. 5 de 5

7.2.3.- Alternar zona de punción de la cintura abdominal, del lado derecho y del izquierdo.

7.2.4.- No comprimir ni friccionar la zona puncionada, por riesgo de rotura capilar.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora, dosis, fármaco administrado, lugar de administración, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.-Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009, Pág.175-177

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	25/06/2012	