

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T036
	POSICIÓN DE FOWLER	Versión 002 Pág. 1 de 4

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Liliana Dutra		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia Romero		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo:Lic.Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha: 14/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T036
	POSICIÓN DE FOWLER	Versión 002 Pág. 2 de 4

1. OBJETIVO

Posicionar al paciente para favorecer el confort, realizar cuidados y/o prevenir complicaciones.

2. ALCANCE

A todo paciente en cama que lo requiera.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión, la realización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

Posición de Fowler: posición semisentada de aproximadamente 45-60 grados con las rodillas extendidas o flexionadas.

5. REFERENCIAS

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T037 posición decúbito dorsal.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

6. RECURSOS

6.1. Recursos Humanos

- 2 Auxiliares de Enfermería

6.2. Recursos Materiales

- 1 par de guantes de higiene
- 3 almohadas

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T036
	POSICIÓN DE FOWLER	Versión 002 Pág. 3 de 4

- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1 Descripción de la técnica

- 7.1.1.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.1.2.-** Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.1.3.-** Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.1.4.-** Explicar el procedimiento a paciente y familia.
- 7.1.5.-** Preservar la intimidad.
- 7.1.6.-** Colocarse guantes de higiene.
- 7.1.7.-** Colocar al paciente en decúbito dorsal según PR-ENF-T037.
- 7.1.8.-** Colocar una almohada debajo de cada muslo o si la cama lo permite realizar angulación a nivel de las rodillas.
- 7.1.9.-** Elevar la cabecera de la cama para que el tórax del paciente quede a 45°.
- 7.1.10.-** Colocar una almohada bajo la cabeza del paciente.
- 7.1.11.-** Acondicionar la cama y dejar confortable al paciente.
- 7.1.12.-** Elevar o colocar barandas.
- 7.1.13.-** Retirarse los guantes según INST-ENF005 y colocar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.14.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

- 7.2.1.-** Esta posición se utiliza en pacientes con patologías cardiovascular, respiratoria, cirugía neuroquirúrgica, cervical, cara y boca. Mejora la mecánica respiratoria al disminuir la presión sobre el abdomen y facilita el descenso del diafragma.
- 7.2.2.-** Favorece la movilización de secreciones.
- 7.2.3.-** La elevación por debajo de 45° es posición Semifowler.

8. REGISTROS

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T036
	POSICIÓN DE FOWLER	Versión 002 Pág. 4 de 4

Registrar en Historia Clínica posición, grados de inclinación, hora y tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFIA

10.1.- Fundación para el desarrollo de la enfermería; Protocolos;[en línea]. España; [acceso 24 de julio de 2011]. Disponible en www.fuden.es/protocolos.

10.2.- Netzel, C. Y Cols. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona; 2008

10.3.- Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba - España 2001.

10.1.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003; Pág. 143.

10.5.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009; Pág. 209-210.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/ 2008	
002	23/12/2011	Versión inicial