

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T038
	POSICIÓN DE LITOTOMÍA (GINECOLÓGICA)	Versión 001 Pág. 1 de 4

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvia de León		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 08/12/2011		Fecha: 15/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T038
	POSICIÓN DE LITOTOMÍA (GINECOLÓGICA)	Versión 001 Pág. 2 de 4

1. OBJETIVO

Posicionar al paciente para realizar cuidados y/o procedimientos de diagnóstico y tratamiento.

2. ALCANCE

A todo paciente que lo requiera.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión. La realización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

Posición de Litotomía: Paciente apoyado sobre el dorso con alineación cérvico-torácica, con pelvis elevada, piernas flexionadas, muslos en abducción y rotación externa.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol gel.

PR-ENF-T037 posición decúbito dorsal

INST -ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería (si el paciente puede colaborar)
- 2 Auxiliares de Enfermería (si el paciente no puede colaborar)

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T038
	POSICIÓN DE LITOTOMÍA (GINECOLÓGICA)	Versión 001 Pág. 3 de 4

6.2.- Recursos Materiales

- 1 par de guantes de higiene
- 2 almohadas
- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN.

7.1.- Descripción de la técnica

- 7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.1.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.1.4.- Explicar el procedimiento a paciente y familia.
- 7.1.5.- Preservar la intimidad.
- 7.1.6.- Colocarse los guantes de higiene.
- 7.1.7.- Colocar la cama a 0°.
- 7.1.8.- Colocar al paciente en decúbito dorsal (supino) según PR-ENF-T037.
- 7.1.9.- Retirar ropa interior.
- 7.1.10.- Solicitar al paciente flexione las rodillas y eleve la pelvis para colocar una almohada debajo.
- 7.1.11.- Solicitar al paciente coloque los miembros inferiores en abducción y rotación externa.
- 7.1.12.- Cubrir abdomen y zona genital con zalea.
- 7.1.13.- Colocar almohada en cabecera de la cama.
- 7.1.14.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.15.- Colocar al paciente en posición confortable al finalizar el procedimiento.
- 7.1.16.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T038
	POSICIÓN DE LITOTOMÍA (GINECOLÓGICA)	Versión 001 Pág. 4 de 4

Esta posición es adecuada para exploración ginecológica, higiene genital, colocación de sonda vesical, toma de muestras, entre otros procedimientos.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: posición, tolerancia y cuidados realizados, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFIA

10.1.- Compendio de Enfermería [en línea]. Chile; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.compendiodenfermeria.com.

10.2.- Portales médicos; [en línea]. España; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.portalesmedicos.com

10.3.- Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba - España 2001. Pág. 201-202.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	23/12/2011	