

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T039
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Versión 001 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Rossana Tessadri		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Susana Alves		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Sandra Figueroa		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha:24/05/2011		Fecha: 21/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T039
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Versión 001 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Posicionar al paciente en decúbito lateral (sobre lado izquierdo o derecho según necesidad) para realizar cuidados y/o prevenir complicaciones.

2. ALCANCE

A todo paciente que lo requiera.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión, la movilización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Decúbito lateral izquierdo (Sims): paciente en decúbito lateral con miembro inferior izquierdo extendido y derecho flexionado hacia el tórax.

4.2.- Decúbito lateral derecho: paciente en decúbito lateral con miembro inferior derecho extendido e izquierdo flexionado hacia el tórax.

5. REFERENCIAS

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería (si el paciente colabora)
- 2 Auxiliares de Enfermería (si el paciente no colabora)

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T039
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Versión 001 Pág. 3 de 5

6.2.- Recursos Materiales

- 1 par de guantes de higiene
- 3 almohadas
- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1. Descripción de la técnica

- 7.2.1.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.2.2.-** Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.2.3.-** Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.2.4.-** Explicar el procedimiento a paciente y familia.
- 7.2.5.-** Preservar la intimidad.
- 7.2.6.-** Colocarse guantes de higiene.
- 7.2.7.-** Retirar la almohada bajo la cabeza del paciente.
- 7.2.8.-** Colocar la cama a 0° (bajar el respaldo) colocar freno.
- 7.2.9.-** Solicitar al paciente (según grado de dependencia) colocarse sobre el lado derecho o izquierdo.
- 7.2.10.-** Desplazar al paciente hacia el lado de la cama contrario al decúbito deseado, para que al girarlo quede en el centro de la cama, si es dependiente.
- 7.2.11.-** Flexionar la pierna que no apoya sobre el colchón, colocar una mano sobre el hombro del paciente y otra sobre la cadera, rotarlo hacia el operador.
- 7.2.12.-** Desplazar levemente el hombro del paciente que está sobre el colchón y la cadera hacia él operador (operador ubicado del lado opuesto).
- 7.2.13.-** Semi-flexionar la pierna que está sobre el colchón.
- 7.2.14.-** Colocar almohadas bajo la sábana a la altura de la cabeza, cuello, pierna superior y dorso del paciente.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T039
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Versión 001 Pág. 4 de 5

7.2.15.- Colocar ambos brazos en ligera flexión. El brazo superior se apoya a la altura del hombro sobre una almohada. El otro brazo descansa sobre el colchón con el hombro ligeramente adelantado.

7.2.16.- Realizar tendido de cama y dejar confortable al paciente.

7.2.17.- Elevar o colocar barandas.

7.2.18.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartarlos en recipiente con bolsa roja.

7.2.19.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2. Puntualizaciones

7.2.1.- Se utiliza en:

- Exámenes rectales.
- Administración de enemas y medicamentos vía rectal.
- Colocación de sondas rectales.
- En pacientes inconscientes para facilitar la eliminación de secreciones.
- Postoperatorio.
- Prevención de úlceras por presión.

7.2.2.- Ventajas:

- Facilita la relajación muscular.
- Facilita el drenaje de mucosidades.

7.2.3.- Tener precauciones con los hombros, orejas, codos, cresta ilíaca, trocánteres, rodillas y maléolos.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T039
	POSICIÓN DECÚBITO LATERAL	Versión 001 Pág. 5 de 5

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora, posición y tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Compendio de Enfermería [en línea]. Chile; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.compendiodenfermeria.com.

10.2.- Portales médicos; [en línea]. España; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.portalesmedicos.com.

10.3.- Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba - España 2001. Pág. 201-202.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	21/12/2011	Versión inicial