

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T040 Versión 002
	POSICIÓN TRENDELEMBURG	Pág. 1 de 4

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Liliana Dutra		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia Romero		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha: 14/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T040
	POSICIÓN TRENDELEMBURG	Versión 002 Pág. 2 de 4

1. OBJETIVO

Posicionar al paciente para realizar cuidados y/o prevenir complicaciones.

2. ALCANCE

A todo paciente en cama que lo requiera.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la supervisión, la movilización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Posición Trendelemburg: paciente apoyado sobre el dorso con alineación cervico-torácica, la cabeza y pelvis están en nivel inferior a los miembros inferiores.

5. REFERENCIAS

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol gel.

PR-ENF-T037 decúbito dorsal.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- 1 par de guantes de higiene

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T040
	POSICIÓN TRENDELEMBURG	Versión 002 Pág. 3 de 4

- 1 almohada
- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.4.- Explicar el procedimiento a paciente y familia.

7.1.5.- Preservar la intimidad.

7.1.6.- Colocarse guantes.

7.1.7.- Colocar al paciente en decúbito dorsal (supino) según PR-ENF-T037.

7.1.8.- Realizar alineación cérico-torácica.

7.1.9.- Accionar la manivela de la cama a esta posición, de acuerdo a los grados indicados (la cabeza queda a un nivel inferior que los miembros inferiores).

7.1.10.- Colocar almohada en la cabecera de la cama para proteger la cabeza del paciente.

7.1.11.- Acondicionar la cama y dejar confortable al paciente.

7.1.12.- Elevar o colocar barandas.

7.1.13.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.14.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1. Para colocar en posición trendelemburg la cama debe estar especialmente diseñada.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T040
	POSICIÓN TRENDELEMBURG	Versión 002 Pág. 4 de 4

7.2.2. La inclinación o los grados se realizan de acuerdo a lo indicado y/o tolerancia del paciente.

7.2.3. Vigilar en el paciente:

- Conciencia.
- Presencia de vómito.
- Valores hemodinámicos.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora, posición, grados de inclinación y tolerancia del paciente observaciones, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Compendio de Enfermería [en línea]. Chile; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.compendiodenfermeria.com.

10.2.- Portales médicos; [en línea]. España; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.portalesmedicos.com

10.3.- Manual de protocolos y procedimientos generales de enfermería. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba - España 2001. Pág. 197-198.

10.4.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003; Pág. 144.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	23/12/2011	Versión inicial