

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T042</b>
	<b>MOVILIZACIÓN DE PACIENTE</b>	<b>Versión 002</b> <b>Pág. 1 de 4</b>

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvia de León		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre:		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo:Lic. Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha:11/2008		Fecha: 23/02/2012		Fecha: 21/03/2012	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T042
	<b>MOVILIZACIÓN DE PACIENTE</b>	Versión 002 Pág. 2 de 4

## 1. OBJETIVO

Identificar alteraciones en la actividad física con la finalidad de prestar cuidados para prevenir posibles complicaciones y brindar confort.

## 2. ALCANCE

A todos los pacientes internados.

## 3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la indicación y supervisión es del Licenciado en Enfermería, la movilización de quien delegue.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

## 6. RECURSOS

### 6.1 Recursos Humanos

- 1 o 2 Auxiliares de Enfermería dependiendo de la movilidad del paciente

### 6.2 Recursos Materiales

- 1 o 2 pares de guantes de higiene
- 2 almohadas con forro impermeable
- Grúa para movilizar pacientes
- 1 zalea de tela

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T042
	<b>MOVILIZACIÓN DE PACIENTE</b>	Versión 002 Pág. 3 de 4

- 1 rodillo deslizador
- 1 recipiente con bolsa roja

## **7. DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Descripción de la técnica**

- 7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.
- 7.1.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.
- 7.1.4.- Preservar la intimidad.
- 7.1.5.- Identificar limitaciones de la actividad- ejercicio del paciente.
- 7.1.6.- Determinar el número de personal de enfermería de acuerdo a la movilidad del paciente.
- 7.1.7.- Estimular colaboración.
- 7.1.8.- Llevar el material junto a la cama.
- 7.1.9.- Colocarse guantes de higiene.
- 7.1.10.- Evitar que vías venosas, drenajes, sondas u otros dispositivos que tenga colocado, se desplacen, pinzando si es necesario.
- 7.1.11.- Mover al paciente con ayuda de la zalea, grúa o rodillo evitando discomfort.
- 7.1.12.- Colocar almohadas que ayuden a posicionar al paciente.
- 7.1.13.- Colocar barandas en la cama.
- 7.1.14.- Acondicionar la unidad y material utilizado.
- 7.1.15.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T042
	<b>MOVILIZACIÓN DE PACIENTE</b>	Versión 002 Pág. 4 de 4

**7.1.16.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

## **7.2.- Puntualizaciones**

- Hacer partícipe a la familia o cuidador principal en los cuidados establecidos.
- Los cambios de posición facilitan al paciente a ubicarse en tiempo y espacio, evitan la presión prolongada sobre las mismas zonas corporales.
- La determinación del número de recursos humanos de acuerdo a la movilización del paciente, evita la sobrecarga física.
- Durante el procedimiento el personal de Enfermería debe utilizar técnicas de higiene de columna.
- En pacientes con escasa movilidad comunicar la conveniencia al médico de realizar consulta al servicio de fisioterapia.

## **1. REGISTROS**

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, movilización y tolerancia del paciente; nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

## **2. ANEXOS**

No aplica a este procedimiento.

## **3. BIBLIOGRAFÍA**

**10.1.-** Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

**10.2.-** Perry, Anne, et, al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España; 1995.

**10.3.-** Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

## **4. MODIFICACIONES**

Versión	Fecha	Modificación
001	11/ 2008	
002	21/03/2012	Versión inicial