
	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T043
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE HACIA LA CABECERA DE LA CAMA	Versión 001 Pág. 1 de 4

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre:		Nombre: Ana Egua	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha:08/2011		Fecha:08/2011		Fecha: 14/11/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T043
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE HACIA LA CABECERA DE LA CAMA	Versión 001 Pág. 2 de 4

1. OBJETIVO

Posicionar al paciente en la cama para prevenir complicaciones y brindar confort.

2. ALCANCE

A todo paciente en cama que se desplazó hacia los pies y necesite ayuda para moverse.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión, la movilización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS


6.1.- Recursos Humanos

Paciente autoválido

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 Auxiliar de Enfermería

Paciente dependiente

- 1 Licenciado en Enfermería
- 2 Auxiliares de Enfermería

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T043
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE HACIA LA CABECERA DE LA CAMA	Versión 001 Pág. 3 de 4

6.2.- Recursos Materiales

- 2 o 3 pares de guantes de higiene
- 1 almohada
- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Realizar higiene de manos según ENF-PR-T001 o T002.

7.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.3.- Explicar el procedimiento a realizar.

7.4.- Preservar la intimidad.

7.5.- Colocarse guantes.

7.6.- Mover la cama a posición de 0 grados si tolera.

En paciente que colabora

7.7.a.1- Solicitar se coloque en decúbito dorsal según PR-ENF-T037.

7.7.a.2- Tomar al paciente debajo de la axila.


7.7.a.3- Solicitar flexione las rodillas, apoye con fuerza los talones y se desplace a la cuenta de 3 hacia la cabecera de la cama.

En paciente dependiente

7.7.b.1.- Colocarse el Licenciado en Enfermería en cabecera de la cama, vigilar vías y drenajes.

7.7.b.2.- Colocarse un Auxiliar de Enfermería a cada lado de la cama.

7.7.b.3.- Flexionar las rodillas del paciente y colocar los pies con los talones apoyados.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T043
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE HACIA LA CABECERA DE LA CAMA	Versión 001 Pág. 4 de 4

7.7.b.4.- Tomar ambos Auxiliares de Enfermería al paciente por debajo de la axila, apoyar una mano en el hombro y la otra mano por debajo de la rodilla, a la cuenta de 3 desplazar el cuerpo del paciente hacia la cabecera de la cama.

7.8.- Elevar la cabecera de la cama entre 30 y 45 grados.

7.9.- Colocar una almohada entre la piecera y los pies del paciente para evitar se deslice.

7.10.- Acondicionar la cama del paciente y dejarlo confortable.

7.11.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.12.- Realizar higiene de manos según PR- ENF-T001 o T002.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: posición, hora y tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10.- BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Compendio de Enfermería [en línea]. Chile; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.compendiodenfermeria.com.

10.2.- Portales médicos; [en línea]. España; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.portalesmedicos.com.

11.- MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	14/11/2011	Versión inicial