

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T045
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE AL BORDE DE LA CAMA</b>	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Susana Alves		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe (s) de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Sandra Figueroa		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha: 11/2011		Fecha: 14/11/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T045
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE AL BORDE DE LA CAMA</b>	Versión 002 Pág. 2 de 5

## 1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para movilizar al paciente al borde de la cama, con la finalidad de realizar cuidados y/o prevenir complicaciones.

## 2. ALCANCE

A todos los pacientes que lo requieran.

## 3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería la indicación y supervisión, la movilización de quien delegue.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T037 posición en decúbito dorsal.

PR-ENF-T010 cambio de ropa de cama con paciente.

## 6. RECURSOS

### 6.1.-Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 o 2 Auxiliares de Enfermería dependiendo de la movilidad del paciente

### 6.2.-Recursos Materiales

- 3 pares de guantes de higiene

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T045
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE AL BORDE DE LA CAMA</b>	Versión 002 Pág. 3 de 5

- 1 escabel
- 1 recipiente con bolsa roja

## **7. DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Descripción de la técnica**

**7.1.1.-** Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

**7.1.2.-** Identificar al paciente según PROT-ENF004 e informar el procedimiento a realizar.

**7.1.3.-** Estimular la colaboración.

**7.1.4.-** Preservar la intimidad.

**7.1.5.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

**7.1.6.-** Colocarse guantes de higiene.

**7.1.7.-** Colocar al paciente en decúbito dorsal según PR-ENF-T037.

**7.1.8.-** Posicionarse dos Auxiliares de Enfermería 1 de cada lado de la cama hacia donde se va a movilizar el paciente.

**7.1.9.-** Colocarse Licenciado en Enfermería en la cabecera de la cama.

**7.1.10.-** Arrollar la sábana inferior hasta el borde de la cabeza del paciente (Licenciado en Enfermería).

**7.1.11.-** Plegar (arrollar) sábana inferior hasta el borde del cuerpo del paciente ubicados los 2 Auxiliares de Enfermería.

**7.1.12.-** Contar hasta 3 y en forma coordinada tirar de la sábana hacia el borde de la cama donde se sentará el paciente.

**7.1.13.-** Subir lentamente ayudado por la sábana, el tronco del paciente y simultáneamente bajar los miembros inferiores.

**7.1.14.-** Apoyar los miembros inferiores en el escabel.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T045
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE AL BORDE DE LA CAMA</b>	Versión 002 Pág. 4 de 5

**7.1.15.-** Mantener erguida la cabeza del paciente, dar tiempo a que se adapte a la nueva posición.

**7.1.16.-** Cubrir al paciente con la sábana superior.

**7.1.17.-** Acondicionar la unidad y material utilizado.

**7.1.18.-**Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

**7.1.19.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

## **7.2.- Puntualizaciones**

**7.2.1.-** Evitar que vías venosas, drenajes, sondas u otros dispositivos que tenga el paciente colocado, se desplacen, pinzando los drenajes y sondas, posicionando el plan de sueros en el vástago de la cama.

## **1. REGISTROS**

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

## **2. ANEXOS**

No aplica a este procedimiento.

## **3. BIBLIOGRAFÍA**

**10.1.-** Manual de Procedimientos Técnicos, División Enfermería, Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”.Universidad de la República; 2003; Montevideo –Uruguay.

**10.2.-** Perry,Anne,et,al (1995); “Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma,3º Edición ;Madrid, España.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T045
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE AL BORDE DE LA CAMA</b>	Versión 002 Pág. 5 de 5

#### 4. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	14/11/2011	Versión inicial