

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 1 de 7

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Susana Alves		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Rossana Tessadri		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Sandra Figueroa		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic. .Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre:Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic. .Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo:Lic.Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 02/05/2011		Fecha: 15/05/2011		Fecha: 23/07/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 2 de 7

1. OBJETIVO

Movilizar al paciente de la cama al sillón y del sillón a la cama para prevenir complicaciones y proporcionar confort.

2. ALCANCE

A todos los pacientes que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la indicación y supervisión del Licenciado en Enfermería, la movilización de quien delegue.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

1.1 Recursos Humanos

- 1 o 2 Auxiliares de Enfermería dependiendo de la movilidad del paciente.

1.2 Recursos Materiales

- 1 o 2 pares de guantes
- 3 almohadas con forro impermeable
- Grúa para movilizar pacientes
- 1 zalea de tela

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 3 de 7

- Bata
- Pantuflas
- Escabel
- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Movilización de la cama al sillón

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004 e informar sobre el procedimiento.

7.1.4.- Preservar la intimidad.

7.1.5.- Estimular la colaboración.

7.1.6.- Colocarse guantes de higiene.

7.1.7.- Colocar la cama en posición horizontal y dejar frenada.

7.1.8.- Evitar que vías venosas, drenajes, sondas u otros dispositivos que tenga colocado el paciente, se desplacen, pinzar si es necesario.

7.1.9.- Colocar el sillón paralelo a la cama y frenarlo.

7.1.10.- Colocar la zalea sobre el sillón.

7.1.11.- Ayudar al paciente a sentarse en la cama, con la cabeza erguida.

7.1.12.- Levantar la cabecera de la cama, para que mantenga la posición.

7.1.13.- Dar tiempo al paciente para que se adapte a la nueva posición.

7.1.14.- Girar los miembros inferiores hacia el piso, dejando al paciente perpendicular a la cabecera de la cama.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 4 de 7

7.1.15.- Mantener al paciente en esta posición hasta que se sienta seguro para bajar al sillón.

7.1.16.- Colocar el escabel bajo los pies y permitir que los apoye.

7.1.17.- Colocar bata y pantuflas.

7.1.18.- Tomar al paciente por debajo de los brazos, solicitando que cruce los brazos sobre el tórax (1 auxiliar de enfermería).

7.1.19.- Tomar los miembros inferiores del paciente por debajo de las rodillas (segundo auxiliar de enfermería).

7.1.20.- Girar en el sentido hacia donde está el sillón y bajarlo.

7.1.21.- Colocar almohadas (debajo de la cabeza, y en los laterales) de forma que el paciente quede confortable y seguro.

7.1.22.- Colocar el escabel para que apoye los miembros inferiores, en el escalón más bajo.

7.1.23.- Cubrir al paciente con la sábana superior, doblada al medio.

7.1.24.- Acondicionar la unidad y material utilizado.

7.1.25.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.26.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Movilización del sillón a la cama

7.2.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.2.- Informar al paciente.

7.2.3.- Preservar la intimidad.

7.2.4.- Estimular la colaboración.

7.2.5.- Colocarse guantes de higiene.

7.2.6.- Retirar las almohadas y sábana.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 5 de 7

- 7.2.7.- Colocar la cama en posición horizontal y dejar frenada.
- 7.2.8.- Asegurarse que el sillón esté frenado.
- 7.2.9.- Evitar que vías venosas, drenajes, sondas u otros dispositivos que tenga colocado el paciente, se desplacen, pinzar si es necesario.
- 7.2.10.- Tomar al paciente por debajo de los brazos, solicitando que cruce los brazos sobre el tórax. (1 auxiliar de enfermería).
- 7.2.11.- Tomar los miembros inferiores del paciente por debajo de las rodillas (segundo auxiliar de enfermería).
- 7.2.12.- Posicionar al paciente sobre el borde de la cama.
- 7.2.13.- Colocar el escabel bajo los pies.
- 7.2.14.- Retirar las pantuflas y la bata.
- 7.2.15.- Girar los miembros inferiores hacia el centro de la cama y ayudarlo a recostar la cabeza.
- 7.2.16.- Colocar sábana superior.
- 7.2.17.- Acondicionar la unidad y material utilizado.
- 7.2.18.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.2.19.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.- Movilización con grúa

Proceder de igual manera desde el punto 7.1.1 al 7.1.9.

- 7.3.2.- Colocar el arnés de la grúa bajo el paciente.
- 7.3.3.- Posicionar la grúa, perpendicular a la cama.
- 7.3.4.- Elevar la grúa sobre la cama, frenarla.
- 7.3.5.- Enganchar el arnés a la grúa.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 6 de 7

7.3.6.- Subir la grúa lo necesario para mover el paciente al sillón.

7.3.7.- Sacar los frenos y posicionarla frente al sillón.

7.3.8.- Bajar la grúa lentamente hasta que el paciente quede apoyado sobre el sillón.

7.3.9.- Desenganchar el arnés.

7.3.10.- Continuar los pasos del 7.1.21 hasta el 7.1.26.

7.3.11.- Proceder de igual forma para regresar el paciente a la cama.

7.4.- Puntualizaciones

7.4.1.- Los cambios de posición facilitan al paciente a ubicarse en tiempo y espacio.

7.4.2.- Durante el procedimiento el personal de Enfermería debe utilizar técnicas de higiene de columna.

7.4.3.- Mantener al paciente en el sillón el tiempo que tolere, ir aumentando el tiempo en días sucesivos.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, posición, tolerancia del paciente, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Portales médicos; [en línea]. España; [acceso 25 de julio de 2011]. Disponible en: www.portalesmedicos.com

10.2.- Fundación para el desarrollo de la enfermería; Protocolos;[en línea]. España; [acceso 24 de julio de 2011]. Disponible en www.fuden.es/protocolos

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T046
	MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA AL SILLÓN	Versión 002 Pág. 7 de 7

10.3.- Perry, Anne, et al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;1995; Madrid, España.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11 /2008	
002	23/07/2011	Versión inicial