

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T047</b>
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	<b>Versión 002</b> <b>Pág. 1 de 6</b>

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Susana Alves		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección(s)	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Rossana Tessadri		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Sandra Figueroa		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Marcela Lalane		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 11/2008		Fecha: 22/05/2011		Fecha: 04/06/2011	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T047
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	Versión 002 Pág. 2 de 6

## 1. OBJETIVO

Movilizar al paciente de la cama a la camilla para su traslado en forma segura.

## 2. ALCANCE

A todos los pacientes internados que lo requieran.

## 3. RESPONSABILIDAD

La responsabilidad de la indicación y supervisión del Licenciado en Enfermería, la realización de quien delegue.

## 4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

## 5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T037 posición en decúbito dorsal.

PR-ENF-T010 cambio de ropa de cama.

INST-ENF005 retiro de guantes.

## 6. RECURSOS

### 6.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería
- 1 o 2 Auxiliares de Enfermería dependiendo de la movilidad del paciente o del procedimiento.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T047
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	Versión 002 Pág. 3 de 6

## **6.2.- Recursos Materiales**

- 2 pares de guantes de higiene
- 1 zalea de tela
- Camilla de traslado
- 1 rodillo deslizador
- 1 recipiente con bolsa roja

## **6.1.- DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Movilización cuando el paciente colabora**

**7.1.1.-** Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

**7.1.2.-** Identificar al paciente según PROT-ENF004.

**7.1.3.-** Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

**7.1.4.-** Explicar el procedimiento a paciente y familia.

**7.1.5.-** Llevar la camilla junto a la cama.

**7.1.6.-** Preservar la intimidad.

**7.1.7.-** Estimular la colaboración.

**7.1.8.-** Colocarse los guantes.

**7.1.9.-** Colocar la cama del paciente a 0° y frenar.

**7.1.10.-** Acondicionar vías venosas, drenajes, sondas u otros dispositivos. Colocar plan de sueros en el vástago de la camilla.

**7.1.11.-** Colocar la camilla paralela a la cama y frenar.

**7.1.12.-** Colocar al paciente en decúbito dorsal según PR-ENF-T037.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T047
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	Versión 002 Pág. 4 de 6

7.1.13.- Solicitar flexione ambos miembros inferiores, apoye los talones y se coloque al borde de la cama junto a la camilla.

7.1.14.- Solicitar que apoye el miembro superior sobre la camilla, eleve el tronco y se traslade a la misma.

7.1.15.- Colaborar apoyando el brazo del operador debajo del hombro del paciente.

7.1.16.- Verificar posición de vías, pasaje de fluidos, permeabilidad de drenajes.

7.1.17.- Cubrir al paciente con la sábana superior.

7.1.18.- Subir el respaldo de la camilla.

7.1.19.- Acondicionar la unidad y material utilizado.

7.1.20.- Retirarse guantes según INST-ENF005 y descartarlos en recipiente con bolsa roja.

7.1.21.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.22.- Proceder de igual forma para regresar el paciente a la cama.

## **7.2.- Movilización con rodillo**

7.2.1.- Realizar los puntos del 7.1.1 al 7.1.9.

7.2.2.- Trasladar la camilla y rodillo deslizador junto a la cama del paciente.

7.2.3.- Colocar la zalea bajo el paciente según PR-ENF-T010 puntos 7.8 a 7.15.

7.2.4.- Colocar el rodillo deslizador debajo de la zalea a nivel de la espalda del paciente.

7.2.5.- Colocarse un operador al lateral de la camilla, el segundo al lateral de la cama y el tercero en la cabecera.

7.2.6.- Tomar la zalea, arrollar hacia el borde del paciente (ambos operadores laterales).

7.2.7.- Traccionar la zalea hacia la camilla (operador lateral del lado de la camilla), sostener la cabeza del paciente acompañando el movimiento y sobre el rodillo desplazar al paciente hacia la misma.

7.2.8.- Seguir los pasos del 7.1.15 al 7.1.21.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T047
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	Versión 002 Pág. 5 de 6

**7.2.9.-** Proceder de igual forma para regresar el paciente a la cama.

**7.3.- Movilización con grúa**

Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

Llevar la camilla y la grúa junto a la cama del paciente.

Proceder de igual manera desde el punto 7.1.2 al 7.1.10.

**7.3.3.-** Colocar arnés de la grúa bajo el paciente.

**7.3.4.-** Posicionar la grúa perpendicular a la cama.

**7.3.5.-** Elevar la grúa sobre la cama.

**7.3.6.-** Frenar la grúa.

**7.3.7.-** Enganchar arnes a la grúa.

**7.3.8.-** Subir la grúa lo necesario para mover el paciente hacia la camilla.

**7.3.9.-** Retirar los frenos de la grúa y posicionarla frente a la camilla.

**7.3.10.-** Bajar la grúa lentamente hasta que el paciente quede apoyado sobre la camilla.

**7.3.11.-** Desenganchar arnés de la grúa.

**7.3.12.-** Continuar los pasos del 7.1.15 hasta el 7.1.21.

**7.3.13.-** Proceder de igual forma para regresar el paciente a la cama.

**6.2.- REGISTROS**

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora y lugar de traslado, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

**6.3.- ANEXOS**

No aplica a este procedimiento.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T047
	<b>MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE DE LA CAMA A LA CAMILLA</b>	Versión 002 Pág. 6 de 6

#### **6.4.- BIBLIOGRAFÍA**

**10.1.-** Manual de Procedimientos Técnicos, División Enfermería, Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”. Universidad de la República; 2003; Montevideo –Uruguay.

**10.2.-** Perry, Anne, et, al (1995); “Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España.

#### **6.5.- MODIFICACIONES**

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	04/06/2011	Versión inicial