

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 06/12/2011		Fecha: 08/12/2011		Fecha: 23/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para administrar medicación, mediante inyección en el tejido subcutáneo, con fines terapéuticos.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes que tengan indicación médica.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS.

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T055 administración segura de medicamentos.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

1.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciada en Enfermería o quien delegue

1.2.- Recursos Materiales

- Bandeja
- Tarjeta de medicación

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 3 de 6

- Medicación a administrar
- 1 par de guantes de higiene
- Alcohol al 70%
- 1 jeringa estéril con capacidad según el volumen a administrar
- 2 agujas subcutáneas
- 2 torundas de algodón
- 1 recipiente con bolsa roja
- Contenedor de material corto punzante
- 1 marcador indeleble

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Administración de la medicación

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Aplicar procedimiento de administración segura de medicamentos según PR-ENF-T055.

7.1.3.- Tomar la jeringa, retirar capuchón junto con la aguja, colocar aguja subcutánea y cargar la medicación en dosis indicada.

7.1.4.- Verificar que no queden burbujas.

7.1.5.- Retirar la aguja y cambiar por otra aguja subcutánea.

7.1.6.- Escribir con marcador en el cuerpo de la jeringa el nombre del fármaco.

7.1.7.- Colocar la jeringa dentro del empaque original y dejar en bandeja.

7.1.8.- Colocar en bandeja 2 torundas embebidas en alcohol al 70%.

7.1.9.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T002.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 4 de 6

- 7.1.10.-** Llevar la bandeja a la unidad del paciente.
- 7.1.11.-** Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.
- 7.1.12.-** Identificar al paciente según PROT-ENF004 y explicar el procedimiento.
- 7.1.13.-** Colocarse guantes.
- 7.1.14.-** Seleccionar la zona a inyectar y palpar para descartar edema, zonas endurecidas o sensibles.
- 7.1.15.-** Realizar antisepsia de la piel con torunda de algodón embebida en alcohol al 70%, con movimiento circular desde adentro hacia fuera. Dejar actuar durante 30 segundos.
- 7.1.16.-** Formar un pliegue cutáneo con la mano no dominante con el dedo índice y pulgar en la zona a puncionar.
- 7.1.17.-** Sostener la jeringa con la mano dominante e introducir la aguja con el bisel hacia arriba formando un ángulo de 45° aproximadamente (si el pliegue de grasa es mayor a 2,5cm. el ángulo debe ser 90°).
- 7.1.18.-** Aspirar retirando el émbolo de la jeringa suavemente. Si no retorna sangre, comenzar a inyectar lentamente el fármaco (si refluye sangre retirar la aguja, descartar la medicación y preparar nuevamente).
- 7.1.19.-** Inyectar el fármaco en forma lenta y soltar el pliegue suavemente.
- 7.1.20.-** Retirar la aguja cuando termine de pasar el fármaco.
- 7.1.21.-** Apoyar unos segundos con una torunda embebida en alcohol al 70% en la zona de inyección (se administra anticoagulantes no presionar, ni frotar, si se administra insulina no frotar).
- 7.1.22.-** Descartar el material corto punzante en contenedor rígido y el resto en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.23.-** Retirarse los guantes según INST-ENF005, descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.24.-** Colocar al paciente en posición confortable.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 5 de 6

7.1.25.- Acondicionar el material.

7.1.26.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- Las zonas de punción más frecuentes son:

- abdomen, parte superior y externa de brazos, parte externa de muslos, glúteos. En los anticoagulantes la elección es el abdomen. En la administración de insulina se debe tener en cuenta el tiempo de acción (actúa más rápido en abdomen).

7.2.2.- Cuando el tratamiento es prolongado se deberá rotar las zonas de punción para evitar las lipodistrofias.

7.2.3.- Solo administrar insulina con jeringa y aguja específicas para tal fin (graduadas en unidades).

7.2.4.- Si se administra anticoagulantes, el ángulo de inserción de la aguja es de 90° y nunca aspirar porque ocasiona hematomas.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: fecha, hora, dosis del fármaco administrado, lugar de administración, dilución, efectos adversos relacionados a la administración del fármaco, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Netzel, C. Y Cols. Protocolos de Enfermería. Ediciones Doyma. S.A. Barcelona 2008.

10.2.- Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

10.3.- Perry, Anne, et, al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España; 1995.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T060
	ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA SUBCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 6 de 6

10.4.- Swearingen, P.L. Ross, D.G. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Intervenciones Enfermeras y Tratamientos Interdisciplinarios. 4ª Ed. Harcourt. Madrid. 2000.

10.5.- Navarro J., de Haro S., Orgiler P. y Vera C. Guía práctica de Enfermería en el paciente crítico. Ed. CECOVA. Alicante 2000.

10.6.- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

10.7.- Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

10.8.- Fundamentos prácticos en la práctica enfermera. Serie enfermería actual Ed. Fuden, Madrid 2001.

10.9.- Beare P., Myers J. Principios y práctica de la Enfermería Médico quirúrgica. 2ª Ed. Mosby/Doyma Libros. Madrid 1995.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	23/12/2011	