

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic. Enf. Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo: Lic. Enf. Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Fecha: 29/05/2012		Fecha: 29/05/2012		Fecha: 30/05/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Establecer una metodología sistemática para determinar los valores de glicemia capilar del paciente.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

La indicación es responsabilidad del Médico o Licenciado en Enfermería. La realización del Licenciado en Enfermería o de quien delegue. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

1.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería o quien delegue

1.2.- Recursos Materiales

- Bandeja con:
 - 1 par de guantes de higiene
 - Alcohol al 70%
 - 3 torundas de algodón.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 3 de 6

1 lanceta o aguja subcutánea

Tirillas reactivas

1 equipo medidor de glicemia

Contenedor de material corto punzante

- 1 recipiente con bolsa roja

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Verificar que las tirillas correspondan al medidor de glucosa.

7.1.3.- Verificar que el número de código del frasco de tirillas reactivas, correspondan al número de código que aparece en el equipo medidor, de lo contrario ajustar según instrucciones del fabricante.

7.1.4.- Corrobar que el equipo de medición funcione correctamente.

7.1.5.- Preparar bandeja y llevar a la unidad del paciente.

7.1.6.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.7.- Presentarse al paciente con nombre, apellido, cargo y explicar procedimiento.

7.1.8.- Colocarse guantes.

7.1.9.- Examinar caras laterales del pulpejo de los dedos.

7.1.10.- Masajear suavemente el pulpejo elegido para puncionar.

7.1.11.- Realizar antisepsia del pulpejo con torunda de algodón humedecida en alcohol al 70%. Dejar actuar durante 30 segundos.

7.1.12.- Encender el equipo de medición.

7.1.13.- Extraer tirilla reactiva del frasco.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 4 de 6

- 7.1.14.- Puncionar con lanceta o aguja subcutánea pulpejo del dedo.
- 7.1.15.- Descartar la primera gota de sangre obtenida con algodón seco.
- 7.1.16.- Comprimir el pulpejo seleccionado hasta formar una gota de sangre grande.
- 7.1.17.- Colocar la parte reactiva de la tirilla cerca de la gota de sangre y transferir a la tirilla sin extender.
- 7.1.18.- Proceder según instrucciones del equipo de medición a utilizar.
- 7.1.19.- Presionar con algodón con alcohol al 70 % la zona puncionada.
- 7.1.20.- Realizar lectura observando las cifras que aparecen en la pantalla del equipo de medición.
- 7.1.21.- Descartar lanceta o aguja en contenedor rígido.
- 7.1.22.- Descartar tirilla y algodón en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.23.- Retirarse guantes según INST-ENF005, descartar en recipiente con bolsa roja.
- 7.1.24.- Acondicionar el material.
- 7.1.25.- Dejar en posición comfortable al paciente.
- 7.1.26.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Puntualizaciones

- 7.2.1.- La zona de punción es la parte lateral del pulpejo de los dedos de la mano o de no ser posible lóbulo de la oreja.
- 7.2.2.- No puncionar el dedo pulgar ni el índice debido a la hipoestesia.
- 7.2.3.- No obtener la muestra de sangre de zonas frías, con lesiones abiertas o edematosas.
- 7.2.4.- En pacientes con patología vascular periférica, la obtención de una gota de sangre grande por punción periférica es dificultosa. Posicionar el dedo hacia abajo,

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 5 de 6

mantener hasta realizar la punción para favorecer el flujo sanguíneo en la zona colocar posteriormente hacia arriba para evitar la formación de hematomas y disminuir el dolor.

7.2.5.- Descartar la primera gota de sangre, generalmente contiene una gran proporción de líquido seroso que puede diluir la muestra y proporcionar resultados falsos.

7.2.6.- Existen diferentes equipos de medición en el mercado, es importante leer bien las indicaciones del fabricante.

7.2.7.- Definir el momento para la obtención de la muestra de sangre: ayuno, pre y post comida, antes de la medicación, en la madrugada, pre y post ejercicio, etc.

7.2.8.- Determinar si existe algún riesgo para la punción capilar como tratamiento anticoagulante, enfermedades hemorrágicas.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora, fecha, procedimiento realizado, valor obtenido, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.-Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

10.2.-Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

10.3.-Beare P., Myers J. Principios y práctica de la Enfermería Médico quirúrgica. 2ª Ed. Mosby/Doyma Libros. Madrid 1995.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T063
	MEDICIÓN DE GLUCOSA CAPILAR POR PUNCIÓN PERCUTÁNEA	Versión 001 Pág. 6 de 6

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	30/05/2012	