
	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 1 de 7

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvana Cardozo		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Victoria Hermida		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Laura Marrone		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Andrea Pérez		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Soria		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Mariela Bruno		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Caraballo		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Comité:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 05/01/12		Fecha:13/01/2012		Fecha: 16/01/2012	

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 2 de 7

## **1. OBJETIVO**

Medir la temperatura corporal del paciente.

## **2. ALCANCE**

Este procedimiento aplica a todos los pacientes internados.

## **3. RESPONSABILIDAD**

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue la realización. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

## **4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS**

No aplica a este procedimiento.

## **5. REFERENCIAS**

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

PR-ENF-T039 posición decúbito lateral.

INST-ENF005 retiro de guantes.

PR-ENF-T006 higiene de genitales.

PR-ENF-T004 higiene bucal.


## **6. RECURSOS**

### **1.1.- Recursos Humanos**

- 1 Licenciado en Enfermería o quien delegue

### **1.2.- Recursos Materiales**

- 1 bandeja
- 1 termómetro digital

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 3 de 7

- Alcohol al 70%
- 2 a 4 torundas de algodón limpias

Para temperatura rectal:

- 1 par de guantes de higiene
- Lubricante hidrosoluble
- Protector para el sensor del termómetro
- Planilla de control signos vitales
- Bolígrafo azul
- 1 recipiente con bolsa roja

## **7. DESCRIPCIÓN**

### **7.1.- Control de temperatura axilar**

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Preparar el material y llevarlo al lado de la cama del paciente.

7.1.3.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.1.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004, explicar el procedimiento a realizar.


7.1.5.- Colocarse guantes si el paciente tiene aislamiento de contacto.

7.1.6.- Verificar que la axila del paciente esté sin lesiones, limpia y seca (si no está en condiciones cambiar de axila y/o realizar higiene).

7.1.7.- Retirar el termómetro de su estuche y encenderlo.

7.1.8.- Colocar el termómetro en el hueco axilar del paciente, solicitar flexione el brazo sobre el tórax y apoye la mano sobre el hombro opuesto (ayudar al paciente si no lo sostiene solo).

7.1.9.- Retirar el termómetro cuando suena la alarma y deje de tintinear el símbolo –C.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 4 de 7

7.1.10.-Leer la temperatura que marca el termómetro y apagarlo.

7.1.11.-Limpiar el termómetro con una torunda de algodón humedecido con agua y jabón, enjuagar y secar.

7.1.12.-Desinfectar con torunda humedecida en alcohol al 70%, acondicionar el termómetro en su estuche.

7.1.13.-Retirarse los guantes según INST-ENF005.

7.1.14.-Descartar guantes y torundas de algodón en recipiente con bolsa roja.

7.1.15.-Acondicionar el resto del material.

7.1.16.- Dejar en posición confortable al paciente.

7.1.17.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.18.-Comunicar al Licenciado en Enfermería y Médico si existen alteraciones.

## **7.2.- Control de temperatura bucal**

7.2.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.2.- Preparar el material y llevarlo al lado de la cama del paciente.

7.2.3.- Presentarse al paciente con nombre, apellido y cargo.

7.2.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004, explicar el procedimiento a realizar.


7.2.5.- Colocarse guantes si el paciente tiene aislamiento de contacto.

7.2.6.- Retirar el termómetro de su estuche y encenderlo.

7.2.7.- Verificar higiene bucal del paciente, si no está en condiciones realizar higiene bucal según PR-ENF-T004.

7.2.8.- Colocar el termómetro debajo de la lengua del paciente, solicitar al paciente que cierre los labios.

7.2.9.- Retirar el termómetro cuando suena la alarma y deje de tintinear el símbolo –C.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 5 de 7

7.2.10.-Leer la temperatura que marca el termómetro y apagarlo.

7.2.11.- Limpiar el termómetro con una torunda de algodón humedecido con agua y jabón, enjuagar y secar.

7.2.12.- Desinfectar con torunda humedecida en alcohol al 70%, acondicionar el termómetro en su estuche.

7.2.13.-Retirarse los guantes según INST-ENF005.

7.2.14.-Descartar torundas de algodón y guantes en bolsa roja.

7.2.15.-Acondicionar el resto del material.

7.2.16.-Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.17.-Comunicar al Licenciado en Enfermería y Médico si existen alteraciones.

### **7.3. - Control de temperatura rectal**

7.3.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.2.- Preparar los materiales y llevarlos al lado de la cama del paciente.

7.3.3.- Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.3.4.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.3.5.- Informar al paciente el procedimiento a realizar.

7.3.6.- Retirar el termómetro del estuche y encenderlo.

7.3.7.- Colocarse guantes.


7.3.8.- Colocar al paciente en posición decúbito lateral según PR-ENF-T039.

7.3.9.- Preservar la intimidad.

7.3.10.- Examinar el estado del ano, realizar higiene si es necesario según PR-ENF-T006.

7.3.11.- Colocar protector al sensor del termómetro.

7.3.12.- Colocar lubricante hidrosoluble en el extremo del bulbo del termómetro.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 6 de 7

7.3.13.- Separar los glúteos del paciente e introducir lentamente en el ano el bulbo del termómetro.

7.3.14.-Retirar el termómetro cuando suene la alarma.

7.3.15.-Retirar el protector del sensor, leer la temperatura que marca.

7.3.16.-Apagar el termómetro.

7.3.17.- Limpiar el termómetro con torunda de algodón humedecida en agua y jabón , luego una torunda seca.

7.3.18.-Desinfectar con torunda de algodón embebida en alcohol al 70%.

7.3.19.- Colocar el termómetro dentro de su estuche y dejarlo en la unidad del paciente.

7.3.20.- Descartar las torundas de algodón en recipiente con bolsa roja.

7.3.21.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 y descartar en recipiente con bolsa roja.

7.3.22.-Acondicionar el resto del material.

7.3.1.- Colocar en posición confortable al paciente.

7.3.2.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.3.3.- Si existen alteraciones comunicar al Licenciado en Enfermería y Médico.

#### **7.4.- Puntualizaciones**


7.4.1.- Los valores normales de temperatura en adultos son:

- Axilar 36 a 37°C - Bucal 37.5 °C. - Rectal 38° C.

7.4.2.- Hay factores que modifican los valores de temperatura:

- Edad, sexo, hora del día, ejercicio físico, fármacos, estrés, medio ambiente, cantidad y calidad de vestimenta.

7.4.3.- Hay factores que modifican la temperatura bucal:

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T069
	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>	Versión 002 Pág. 7 de 7

- Ingesta reciente de líquidos fríos y/o calientes.
- Pacientes con dificultad respiratoria.

**7.4.4.-** Si se realizó control de temperatura bucal o rectal el termómetro debe ser de uso individual.

## **8. REGISTROS**

Registrar en Historia Clínica: valor de la temperatura controlada, zona de control, nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

## **9. ANEXOS**

No aplica a este procedimiento

## **10. BIBLIOGRAFÍA**

**10.1.-**Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

**10.2.-**Perry,Anne,et,al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España; 1995.

**10.3.-**Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

**10.4.-**Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

**10.5.-**Fundamentos prácticos en la práctica enfermera. Serie enfermería actual Ed. Fuden, Madrid 2001.

## **11. MODIFICACIONES**

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	16/01/2012	Versión inicial