

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvana Cardozo		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Victoria Hermida		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Laura Marrone		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Andrea Pérez		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Soria		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Mariela Bruno		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Caraballo		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 05/01/12		Fecha: 13/01/2012		Fecha: 16/01/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Conocer frecuencia y ritmo cardíaco del paciente.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Pulso periférico: es la onda expansiva que apreciamos al palpar una arteria originada en la contracción del ventrículo izquierdo.

4.2.- Pulso apical: pulso cardíaco central.

4.3.- Frecuencia: número de pulsaciones por minuto.

4.4.- Ritmo: Intervalo entre pulsaciones (puede ser regular o irregular).

4.5.- Amplitud o Intensidad: es el grado de fuerza de las pulsaciones.

4.6.- Simetría: es la simultaneidad de la onda pulsátil en las arterias contralaterales.

4.7.- Sincronía: un latido central debe generar una onda pulsátil palpable en un pulso periférico.

4.8.- Pulso radial: se palpa la arteria radial en la cara anterior interna de la muñeca.

4.9.- Pulso femoral: se palpa la arteria femoral por debajo del ligamento inguinal.

4.10.- Pulso carotideo: se encuentra en la parte lateral del cuello entre la tráquea y el músculo esternocleidomastoideo.

4.11.- ppm: pulsaciones por minuto.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 3 de 6

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

INST-ENF005 retiro de guantes.

6. RECURSOS

1.1.- Recursos Humanos

- Licenciado en Enfermería o quien delegue

1.2.- Recursos Materiales

- 1 reloj con segundero
- 1 par de guantes de higiene
- 1 estetoscopio (para pulso apical)
- Recipiente con bolsa roja
- 1 bolígrafo color rojo
- Historia Clínica y planilla de control de signos vitales

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Pulso periférico

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.3.- Presentarse con nombre, apellido y cargo, explicar el procedimiento al paciente y familia.

7.1.4.- Colocarse guantes si la piel del paciente presenta lesiones.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 4 de 6

7.1.5.- Seleccionar la arteria de palpación (radial, femoral, carotídea).

7.1.6.- Palpar con los dedos índice y mayor la zona de la arteria seleccionada, realizando una ligera presión hasta percibir la onda pulsátil.

7.1.7.- Contar el número de pulsaciones del paciente en un minuto.

7.1.8.- Valorar las siguientes características del pulso: frecuencia, ritmo, amplitud o intensidad.

7.1.9.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 (si los utilizó) , descartar en recipiente con bolsa roja.

7.1.10.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.- Pulso apical

7.2.1.- Aplicar los puntos 7.1.1 al 7.1.5.

7.2.2.- Desinfectar las olivas del estetoscopio con torundas humedecidas en alcohol al 70%.

7.2.3.- Colocarse el estetoscopio y apoyar la membrana del diafragma sobre la línea media clavicular, a la altura del 5° espacio intercostal.

7.2.4.- Contar el número de pulsaciones del paciente en un minuto.

7.2.5.- Tomar pulso periférico para valorar si existe sincronía con el central.

7.2.6.- Retirar el estetoscopio, limpiar con torundas humedecidas en agua y jabón, enjuagar y secar.

7.2.7.- Desinfectar las olivas y membrana con torundas embebidas en alcohol al 70% (fricciones).

7.2.8.- Acondicionar el material.

7.2.9.- Dejar al paciente en posición confortable.

7.2.10.- Retirarse los guantes según INST-ENF005 (si los utilizó) y descartar en recipiente con bolsa roja.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 5 de 6

7.2.11.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.2.12.- Si existen alteraciones y el procedimiento lo realiza el Auxiliar de Enfermería comunicar al Licenciado en Enfermería; si lo realizó el Licenciado en Enfermería comunicar al Médico.

7.3.- Puntualizaciones

7.3.1.- Pulso normal: ritmo regular, fácilmente palpable, simétrico, frecuencia entre 60 y 90 ppm. y sincrónico.

7.3.2.- El pulso radial es el más utilizado para el control.

7.3.3.- El paciente debe adoptar una posición relajada y cómoda al momento de controlar el pulso.

7.3.4.- Factores que modifican la frecuencia del pulso: edad, sexo, fiebre, ejercicio físico, fármacos, hemorragias, estado emocional, tabaquismo, ingesta de alcohol y otros.

7.3.5.- Las alteraciones más frecuentes son:

- Bradicardia: frecuencia cardíaca por debajo de 60 ppm.
- Taquicardia: frecuencia cardíaca por encima de 100 ppm.

7.3.6.- En pacientes con alteraciones vasculares periféricas de miembros inferiores y en el postoperatorio de cirugía vascular controlar :

- Pulso poplíteo: se palpa por detrás de la rodilla, en la fosa poplíteo.
- Pulso tibial posterior: la arteria tibial posterior se encuentra por detrás del maléolo interno.
- Pulso pedio: se palpa la arteria dorsal del pie sobre los huesos de la parte alta del dorso del pie.

7.3.7.- El dedo pulgar tiene pulso propio no utilizar para realizar el control.

7.3.8.- El pulso medido en intervalos más cortos a 30 segundos suele dar un valor final falso, en pulsos de frecuencias bajas o elevadas.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T070
	CONTROL DE PULSO	Versión 001 Pág. 6 de 6

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica: hora del control, número de pulsaciones por minuto, ritmo (regular o irregular), intensidad (fuerte o débil), nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.-Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

10.2.-Perry, Anne, et, al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España; 1995.

10.3.-Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

10.4.-Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

10.5.-Fundamentos prácticos en la práctica enfermera. Serie enfermería actual Ed. Fuden, Madrid 2001.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	11/2008	
002	16/01/2012	Versión inicial