

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T071
	CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA	Version 001 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Nombre: Ana Díaz		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) de División	Firma:
Nombre:		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo:	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 28/11/2011		Fecha: 08/12//2011		23/12//2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T071
	CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA	Version 001 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Valorar frecuencia y características de la respiración en un minuto con fines diagnósticos.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado de Enfermería o de quien delegue la realización. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Ciclo respiratorio completo: comprende una fase de inspiración y otra de expiración.

4.2.- Frecuencia respiratoria: número de ciclos respiratorios completos por minuto.

4.3.- Ritmo respiratorio: se refiere a la regularidad de los movimientos inspiratorios y espiratorios, que deberían ser iguales en amplitud y duración, están separados por intervalos iguales.

4.4.- Eupnea: frecuencia y ritmo respiratorio normal.

4.5.- Disnea: sensación subjetiva de dificultad respiratoria con sensación de falta de aire, conciencia de la respiración.

4.6.- Polipnea: frecuencia respiratoria aumentada, mayor a 20 rpm.

4.7.- Bradipnea: frecuencia respiratoria lenta, menor a 12 rpm.

4.8.- Apnea: ausencia de respiración. Puede ser periódica.

4.9.- Hipernea: respiraciones rápidas y profundas.

4.10.- Cheyne Stokes: respiraciones de frecuencia y profundidad crecientes, que se combinan con intervalos de apneas.

4.11.- Kussmaul: respiraciones rápidas mayor a 20 rpm, profundas suspirante y sin pausas.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T071
	CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA	Version 001 Pág. 3 de 5

4.12.- rpm: respiraciones por minuto.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de pacientes.

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel.

6. RECURSOS

1.1.- Recursos Humanos

- 1 Licenciado en Enfermería o a quien delegue.

1.2.- Recursos Materiales

- 1 reloj con segundero
- 1 bolígrafo de color verde
- Historia Clínica
- Planilla de control de signos vitales

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la Técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.3.- Presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.1.4.- Contar las elevaciones del tórax y/o abdomen durante un minuto, sin llamar la atención del paciente (simular que está controlando el pulso).

7.1.5.- Observar características de la respiración (profundidad de los ciclos y ritmo respiratorio).

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T071
	CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA	Version 001 Pág. 4 de 5

7.1.6.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.7.- Comunicar al Licenciado en Enfermería y Médico si existen alteraciones.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- La respiración es el proceso mediante el cual se toma el oxígeno del aire del ambiente y se expulsa el anhídrido carbónico del organismo.

7.2.2.- La frecuencia normal en el adulto oscila entre 16 a 20 rpm.

7.2.3.- Si no se observan los movimientos torácicos o abdominales colocar la mano sobre el tórax del paciente.

7.2.4.- La profundidad respiratoria se aprecia observando los movimientos del tórax y puede ser:

- a) superficial.
- b) normal.
- c) profunda.

7.2.5.- Las alteraciones de frecuencia, profundidad y ritmo determinan patrones respiratorios: eupnea, disnea, polipnea, bradipnea, apnea, hipernea, Cheyne Stokes, Kussmaul.

7.2.6.- Factores que influyen en la respiración: ejercicio, estrés, ambiente cálido, ascenso a grandes alturas, medicamentos, edad.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica:

- a)- en gráfica de controles de signos vitales con lápiz de color verde, el número de ciclos respiratorios.
- b) en registros de enfermería el patrón respiratorio nombre, apellido, firma y nº de reloj del operador.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T071
	CONTROL DE FRECUENCIA RESPIRATORIA	Version 001 Pág. 5 de 5

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.-Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

10.2.-Perry,Anne,et,al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma,3º Edición ;Madrid, España; 1995.

10.3.-Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

10.4.-Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

10.5.-Fundamentos prácticos en la práctica enfermera. Serie enfermería actual Ed. Fuden, Madrid 2001.

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	23/12/2011	