

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Silvana Cardozo		Nombre: Beatriz Bagnasco		Nombre: Miriam Gorrasí	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Victoria Hermida		Nombre: Silvia de León		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora (s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Laura Marrone		Nombre: Ana Díaz		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Andrea Perez		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Soria		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Mariela Bruno		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma	Cargo:	Firma:
Nombre: Gabriela Caraballo		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma	Cargo:	Firma:
Fecha: 20/11/11		Fecha:23/12/2011		Fecha: 15/01/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Conocer y valorar la presión ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias del paciente durante un ciclo cardíaco.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los pacientes internados que lo requieran.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería o de quien delegue la realización del procedimiento. La supervisión del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Presión arterial: presión ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias durante un ciclo cardíaco completo.

4.2.- Presión máxima o sistólica: presión ejercida sobre la pared arterial durante la contracción ventricular.

4.3.- Presión mínima o diastólica: presión ejercida sobre la pared arterial durante la dilatación ventricular.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF004 identificación de paciente

PR-ENF-T001 higiene de manos con agua y jabón.

PR-ENF-T002 higiene de manos con alcohol en gel

PR-ENF-T036 posición Fowler

PR-ENF-T070 control de pulso

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 3 de 6

1 Licenciado en Enfermería o quien delegue

6.2.- Recursos Materiales

Bandeja con:

- 1 estetoscopio
- 1 esfigmomanómetro, aneroide o digital
- Manguito (brazalete) acorde al tamaño del brazo del paciente
- 2 torundas de algodón humedecidas en alcohol al 70%
- Planilla de control de signos vitales
- Bolígrafo azul

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Descripción de la técnica

7.1.1.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.2.- Limpiar las olivas del estetoscopio con torundas humedecidas en alcohol al 70%.

7.1.3.- Identificar al paciente según PROT-ENF004.

7.1.4.- Presentarse con nombre, apellido, cargo.

7.1.5.- Explicar el procedimiento al paciente y familia.

7.1.6.- Preparar el material y llevarlo junto a la cama del paciente.

7.1.7.- Posicionar al paciente en posición Fowler según PR-ENF-T036 si el estado de salud lo permite.

7.1.8.- Colocar el manguito (brazalete) alrededor del brazo del paciente y fijarlo por encima del codo 2 o 4 cm aproximadamente.

7.1.9.- Palpar el pulso braquial y radial según PR-ENF-T070.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 4 de 6

7.1.10.- Colocarse el estetoscopio y posicionar la membrana del diafragma sobre la arteria humeral (pulso braquial) del paciente sin presionar.

7.1.11.- Cerrar la válvula junto a la pera de insuflar.

7.1.12.- Insuflar con aire el manguito presurizador hasta que la aguja del manómetro ascienda entre 200 o 300 mmHg o hasta que el pulso ya no se escuche.

7.1.13.- Abrir lentamente la válvula a una velocidad aproximada de 2 a 3 mm Hg., por segundo, manteniéndola hasta finalizar el procedimiento.

7.1.14.- Detectar el primer latido nítido que se siente, que indica la presión sistólica o máxima y la ausencia de latido o su cambio brusco de intensidad indica la presión diastólica o mínima.

7.1.15.- Retirar el estetoscopio y el manguito del esfigmomanómetro.

7.1.16.- Colocar en la bandeja el material utilizado.

7.1.17.- Limpiar y acondicionar el material.

7.1.18.- Colocar al paciente en posición comfortable.

7.1.19.- Realizar higiene de manos según PR-ENF-T001 o T002.

7.1.20.- Comunicar si existen alteraciones al Licenciado en Enfermería y Médico.

7.2.- Puntualizaciones

7.2.1.- Seleccionar manguito presurizado acorde al tamaño del brazo paciente (aproximadamente 1/3 del mismo).

7.2.2.- No tomar más de tres veces consecutivas la presión en el mismo brazo.

7.2.3.- No realizar controles de presión en miembros que presentan:

- Fístula arterio - venosa
- Infecciones en piel
- Intervenciones quirúrgicas

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 5 de 6

- Lesiones o traumatismos

7.2.4.- Puede medirse presión arterial utilizando el manguito en la pierna por encima de la rodilla y colocar el estetoscopio en el hueso poplíteo cuando no se pueden utilizar los miembros superiores.

7.2.5.- En pacientes mastectomizadas utilizar el miembro superior del lado opuesto a la cirugía.

7.2.6.- Esperar 30 minutos para realizar el control en los pacientes que han realizado ejercicio o se han expuesto a temperaturas muy bajas.

8. REGISTROS

Registrar en Historia Clínica en hoja de controles de signos vitales los valores de presión medidos, nombre, apellido, firma y n° de reloj del operador.

9. ANEXOS

No aplica a este procedimiento.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1- 10. Manual de Procedimientos Técnicos. Hospital de Clínicas. División Enfermería. Uruguay; 2003.

10.2- Perry, Anne, et, al; Guía Clínica de Enfermería, Técnicas y Procedimientos Básicos, Mosby Doyma, 3º Edición ;Madrid, España; 1995.

10.3- Facultad de Enfermería. Departamento de Salud del Adulto y del Anciano. Manual de Técnicas en Enfermería. Oficina del Libro FEFMUR; Montevideo-Uruguay; Año 2009.

10.4- Estebán de la Torre A., Portero Fraile M., Técnicas de enfermería. 3ª Ed. Ed. Rol S.A., Barcelona 1993.

10.5- Fundamentos prácticos en la práctica enfermera. Serie enfermería actual Ed. Fuden, Madrid 2001.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T072
	CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL	Versión 002 Pág. 6 de 6

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	05/2008	
002	15/01/2011	Versión inicial