	<b>PROCEDIMIENTO</b>	PR-ENF-T083
	<b>FACTORES DE RIESGO DE CAÍDAS ANEXO I</b>	Versión 001 Pág. 1 de 2

## **1. Factores de riesgo extrínsecos o del entorno**

Por desconocimiento del entorno y/ o desconocimiento sobre las medidas de precaución, y/o ingreso hospitalario.

## **2. Factores de riesgo intrínsecos**

### **2.1.- Deambulaci3n**

Pacientes con patologías o sntomas que afecten a la movilidad o estabilidad.


- Deambula con ayuda de personas y/o aparatos: precisa ayuda para deambular, levantarse, acostarse, ir al ba1o, etc. Necesita ayuda de muletas, silla de ruedas, andador para desplazarse.
- Limitaci3n de la movilidad: deambulaci3n limitada por hemiplejia y/o pr3tesis, artrosis avanzada, comienzo de deambulaci3n tras encamamiento prolongado.
- Deambula inestable con v3rtigos: deambulaci3n insegura por problemas en miembros inferiores, dolor, alteraciones en articulaciones, alteraci3n anat3mica de los pies, yesos, bast3n, v3rtigos o mareos de forma esporádica o en fases c3clicas.
- No deambula.

### **2.2.- Alteraciones sensoriales**

- Sordera: p3rdida de audici3n de uno o ambos oídos.
- Hipoacusia: audici3n disminuida a sonidos graves o agudos, existencia de tapones, portador de pr3tesis.
- Ceguera: p3rdida de visi3n de uno o ambos ojos, visi3n deteriorada manifestada por visi3n s3lo de contornos, s3lo ve bultos, s3lo percibe cambios de luminosidad.
- Visi3n disminuida: por diplopía, estrabismo, utilizaci3n de medidas correctivas como gafas y lentillas.

### **2.3.- Nivel de conciencia**

- Confuso y desorientado: perturbaci3n de la memoria en forma leve o permanente. Perturbaci3n de la orientaci3n en forma permanente o intermitente en lugar, tiempo y espacio.

	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PR-ENF-T083</b>
	<b>FACTORES DE RIESGO DE CAÍDAS ANEXO I</b>	<b>Versión 001</b> <b>Pág. 2 de 2</b>

#### **2.4.- Ingesta de Medicamentos:**

- Diuréticos: aumentan la frecuencia de orinar.
- Antihipertensivos: pueden causar mareos, hipotensión, adinamia.
- Antidepresivos: pueden causar confusión, somnolencia y cambios de conducta.
- Tranquilizantes: pueden causar confusión, somnolencia y cambios de conducta.
- Hipoglucemiantes: al disminuir los niveles de glucosa puede producir mareos y pérdida de equilibrio.
- Betabloqueantes: causan alteraciones en el sistema de conducción y posible hipotensión arterial.

#### **2.5.- Caídas anteriores**

- Antecedentes de caídas en los últimos 5 años.