

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 1 de 6

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Maria Azcúnaga		Nombre: Silvia de León		Nombre: Miriam Gorrasi	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencia	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp Directora Dpto. Educación	Firma:
Nombre: Nombre: Ana Díaz		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto.	Firma:	Cargo:Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha:09/ 03/2012		Fecha:12/04/2012		Fecha:23/04/2012	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 2 de 6

1. OBJETIVO

Prevenir con la finalidad de reducir el número de caídas y sus consecuencias.

2. ALCANCE

A todos los pacientes internados.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad del Licenciado en Enfermería.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

4.1.- Caída hospitalaria: consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo hacia el suelo en contra de su voluntad (Organización Mundial de la Salud. OMS).

4.2.- Caídas accidentales, cuando un factor extrínseco actúa sobre una persona en estado de alerta sin dificultad para caminar, originando un tropezón o resbalón con resultado de caída.

4.3.- Caída no accidental, estas pueden ser de dos tipos; aquellas en las que se produce una situación de pérdida súbita de conciencia en un sujeto por lo demás activo y aquellas que ocurren en pacientes con alteración de la conciencia o dificultad para la deambulación.

5. REFERENCIAS

PROT-ENF-004 identificación de pacientes.

6. RECURSOS

6.1.- Recursos Humanos

- Licenciado en Enfermería
- Auxiliar de Enfermería

6.2.- Recursos Materiales

- Cama articulada con barandas y frenos en las 4 ruedas
- Andadores, muletas, bastones.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 3 de 6

- Accesorios para sujeción

7. DESCRIPCIÓN

7.1.- Identificar al paciente según PROT-ENF004, presentarse con nombre, apellido y cargo.

7.2.- Valorar los factores de riesgo de caída al ingreso y a lo largo de la internación (Anexo I).

7.3.- Aplicar Escala de J.H. Downton Anexo II.

7.4.- Aplicar medidas de prevención para los factores extrínsecos:

a. Dirigidas a proporcionar información necesaria para el paciente y familia.

- Orientar al paciente sobre el orden físico de la habitación.
- Informar a los familiares de la importancia de comunicar al equipo de enfermería la existencia o no de acompañante durante su internación.
- Instruir al paciente sobre la forma de comunicarse con enfermería.
- Aconsejar el uso de calzado cerrado con suela antideslizante.
- Orientar y recordar que no debe levantarse de la cama cuando el suelo de la habitación o pasillos estén mojados.
- Indicar que utilice las barras de apoyo de baños y duchas y comunicar siempre que necesite ayuda.

b. Dirigidas a mantener un entorno seguro.

- Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo de la habitación (mobiliario en su sitio, carros, bolsos de ropa, cableado, alargues, escabeles. etc).
- Retirar muebles bajos que puedan ser riesgo de caída.
- Mantener el mobiliario en buen estado de uso.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 4 de 6

- Mantener buena iluminación para aumentar visibilidad.
- Mantener durante la noche una luz de referencia en la sala.
- Mantener durante la noche la luz del baño encendida.
- Ubicar los utensilios al alcance del paciente.
- Bloquear las ruedas de sillas, camas u otros dispositivos durante el reposo.
- En caso de camas articuladas que se eleven colocarlas durante la noche en la posición más baja si el paciente tolera.
- Mantener los dispositivos de ayuda en buen estado de uso.
- Mantener barandas de la cama en posición elevada.

7.5.- Aplicar medidas de prevención para los factores intrínsecos.

a. Relacionadas con la movilidad.

- Proporcionar material de apoyo si necesita (muletas, andadores etc).
- Ayudar al paciente a levantarse de la cama.
- Colaborar en los desplazamientos al baño, traslados, etc.
- Informar y colaborar en la forma adecuada de levantarse.
- Enseñar al paciente a incorporarse en forma progresiva y lenta en la cama.

b. Relacionadas con alteraciones sensitivas.

- Colocar los objetos que utiliza al alcance del paciente.
- Vigilar alteraciones táctiles.
- Recordar llevar colocados los audífonos y gafas si los utiliza. Asegurar que los mantenga al alcance.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 5 de 6

- Hablar en forma clara y precisa. Comprobar que entiende.
 - Disponer de buena iluminación para aumentar la visibilidad.
 - Proporcionar ayuda para desplazarse y asegurarse que durante la noche orine en chata o violín.
- c.** Relacionadas con la alteración de conciencia.
- Ayudar a levantarse, acostarse y movilizarse en la cama según estado de salud del paciente.
 - Reorientar en tiempo y espacio.
 - Evitar objetos cerca del paciente que lo puedan lesionar (vasos, botellas, cuchillos).
 - Aplicar protocolo de utilización de medidas de sujeción e inmovilización.
- d.** Relacionados a la ingesta de medicación específica.
- Valorar el efecto de la medicación indicada.
 - Proporcionar ayuda para ir al baño o proporcionar elementos para evacuar cuando se administran diuréticos.
 - Realizar elevación de la cabecera de la cama en forma lenta.
 - Orientar al paciente a que realice sus movimientos en forma progresiva y lenta.
- e.** Relacionado con caídas anteriores
- Conocer historia previa de caídas.

7.6.- Evaluar en forma continua la seguridad del paciente.

8. REGISTROS

Registrar en la Historia Clínica el riesgo de caída del paciente, información brindada, respuesta y medidas preventivas adoptadas.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T083
	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS HOSPITALARIAS	Versión 001 Pág. 6 de 6

Registrar en la hoja de caída de paciente: fecha, hora, circunstancias de la caída, cuidados brindados y evolución del paciente.

9. ANEXOS

Anexo I Factores de riesgo de caída

Anexo II Escala de J.H. Downton.

Anexo III Hoja caída de paciente.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Manual de Procedimientos de Enfermería; Hospital Comarcal de la Axarquía , Tomo I; 2003.

10.2.- Contención Mecánica. Metas de Enfermería. Martínez S, Parets P.2002.(47):18-20

10.3.- Grupo de Expertos del PAPPS. Atención Primaria. Montevideo-Uruguay; 2001; 28(2)

10.4.- Manual de Intervenciones Enfermeras; Servicio Andaluz de Salud; Junta de Andalucía; 2009; Cap. V Seguridad, 6486-6490

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	23/04/2012	