
	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T001
	HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Versión 002 Pág. 1 de 5

REALIZADO por		REVISADO por		APROBADO por	
Nombre: Carina Lima		Nombre: Ana Díaz		Nombre: Miriam Gorrasí	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora Dpto Educación	Firma:
Nombre: Emilia Silva		Nombre: Nancy Fernández Chaves		Nombre: Ana Eguía	
Cargo: Lic.Enf. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora(s) División Enfermería	Firma:
Nombre: Cristina Romano		Nombre: Cristina D'Esteban		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Asistencial	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Directora de Dpto	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: María F.Azcúnaga		Nombre: Nérida Hernández		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección (s)	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia Esquibel		Nombre: Mariela Moreira		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo: Lic.Enf.Esp. Comité de Infecciones	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Paula Sosa		Nombre :		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Sección	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Bagnasco Beatriz		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Nombre: Silvia de León		Nombre:		Nombre:	
Cargo: Lic.Enf.Esp. Jefe de Servicio	Firma:	Cargo:	Firma:	Cargo:	Firma:
Fecha: 02/2011		Fecha:24/10/2011		Fecha: 14/12/2011	

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T001
	HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Versión 002 Pág. 2 de 5

1. OBJETIVO

Eliminar restos de suciedad, materia orgánica y flora transitoria de la superficie cutánea de las manos.

2. ALCANCE

A la totalidad de los funcionarios de la Institución, pacientes, acompañantes, estudiantes y público en general.

3. RESPONSABILIDAD

Es responsabilidad por la realización de la persona que realiza el procedimiento. La supervisión del Jefe de cada servicio.

4. DEFINICIONES, SIGLAS Y ABREVIATURAS

No aplica a este procedimiento.

5. REFERENCIAS

No aplica a este procedimiento.

6. RECURSOS


6.1.- Recursos Materiales.

- 1 dispensador con jabón líquido cosmético
- 1 porta toallas de papel
- 1 lavabo con canilla y agua corriente
- toallas de papel
- 1 porta residuos con bolsa negra

7. DESCRIPCION

7.1.- Condiciones de las manos de los funcionarios en asistencia directa al paciente

7.1.1.- No utilizar uñas postizas o extensiones. Las uñas naturales deben estar limpias y cortas.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T001
	HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Versión 002 Pág. 3 de 5

7.1.2.- No debe presentar alhajas que, por sus características (cantidad, estructura), aumentan la contaminación de las manos.

7.1.3.- La piel de las manos debe estar íntegra y sin procesos infecciosos.

7.2. Oportunidades en las cuales se debe realizar higiene de manos con agua y jabón

7.2.1.- Antes y después de tener contacto directo con pacientes.

7.2.2.- Antes de manipular un dispositivo (se usen guantes o no).

7.2.3.- Al atender a un paciente, cuando se pasa de un área corporal contaminada a otra limpia.

7.2.4.- Antes de manipular medicamentos o preparar alimentos.

7.2.5.- Después de tener contacto con sangre, fluidos corporales o excreciones, membranas mucosas, piel no intacta, curación de heridas.

7.2.6.- Después del contacto con objetos inanimados (incluyendo equipamiento médico), que estén próximos al paciente.

7.2.7.- Después de atender pacientes con diarrea.

7.2.8.- Antes de comer y luego de usar el sanitario.

7.2.9.- Después de retirarse los guantes.


7.3.- Descripción de la técnica (explicación gráfica: anexo I)

7.3.1.- Mojar las manos con agua.

7.3.2.- Depositar en la palma de la mano 1 a 2 cm del jabón líquido, extiéndalo por toda la superficie de las manos.

7.3.3.- Frotar la palma de las manos entre sí.

7.3.4.- Frotar la palma de las manos derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T001
	HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Versión 002 Pág. 4 de 5

7.3.5.- Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

7.3.6.- Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.

7.3.7.- Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7.3.8.- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

7.3.9.- Enjuagar las manos con agua corriente limpia hasta que visiblemente se elimine el jabón.

7.3.10.- Secar las manos con toalla de papel.

7.3.11.- Cerrar grifo con toalla de papel.

7.3.12.- Descartar la toalla de papel en bolsa negra.

7.4.- Puntualizaciones

7.4.1.- Tiempo estimado de todo el procedimiento entre 40 y 60 segundos.

8. REGISTROS

No aplica a este procedimiento.


9. ANEXOS

Grafico lavado de manos Anexo I.

10. BIBLIOGRAFÍA

10.1.- Hospital de Clínicas, Centro de Tratamiento Intensivo, Procedimientos de Enfermería CTI. ENF. PR.045 Versión 001; Año 2007.

10.2.- Comité de Infecciones .Normas para precauciones de Aislamiento. Versión 2 Medica Uruguay. Marzo Año 2008.

	PROCEDIMIENTO	PR-ENF-T001
	HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN	Versión 002 Pág. 5 de 5

10.4.- Normas de bioseguridad. [En línea].MSP. Montevideo-Uruguay. [Acceso 10/2011].
 Disponible en: www.infecto.edu.uy

10.5.- Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria. [En línea].Organización Mundial de la Salud. 2004-2005 [Acceso 10/2011]. Disponible en:
www.who.int/patientsafety

11. MODIFICACIONES

Versión	Fecha	Modificación
001	08/2009	
002	14/12/2011	Versión inicial